



FEDERAZIONE
ITALIANA
NUOTO



REGOLAMENTO
NUOTO SINCRONIZZATO
- ANNO SPORTIVO 2014 -

SOMMARIO

CALENDARIO ATTIVITA' NAZIONALE.....	3
CATEGORIE ATLETE.....	4
NORME DI CARATTERE GENERALE.....	5
1. MANIFESTAZIONI.....	6
2. SESSIONI.....	8
3. PARTECIPAZIONE – CRITERI DI AMMISSIONE.....	9
4. ISCRIZIONI.....	13
5. AMMENDE.....	16
6. COSTUMI-ACCONCIATURE-TRUCCO.....	17
7. MUSICA.....	18
8. OBBLIGATORI:ESERCIZI E VALUTAZIONE.....	19
9. PROGRAMMI TECNICI: ELEMENTI OBBLIGATI.....	22
10. ESERCIZI LIBERI:E TECNICI: VALUTAZIONE.....	24
11. RIEPILOGO TEMPI LIMITE.....	29
12. PENALITA'.....	30
13. RISERVE – SOSTITUZIONI.....	32
14. ORDINE ENTRATA IN ACQUA-FINALI-PREMIAZIONI.....	33
15. SISTEMA DELLE STELLE.....	35
16. ATLETI MILITARI-DOPPIO TESSERAMENTO.....	37
CAMPIONATI NAZIONALI.....	41
1. CAMPIONATO INVERNALE ESORDIENTI A.....	42
2. CAMPIONATO ESTIVO ESORDIENTI A.....	43
3. CAMPIONATO INVERNALE RAGAZZE.....	46
4. CAMPIONATO ESTIVO RAGAZZE.....	47
5. CAMPIONATO INVERNALE JUNIORES.....	50
6. CAMPIONATO ESTIVO JUNIORES.....	51
7. CAMPIONATO INVERNALE ASSOLUTO.....	53
8. CAMPIONATO ESTIVO ASSOLUTO.....	55
9. CAMPIONATO ESTIVO “OPEN”.....	57
CLASSIFICHE - PREMI – RIMBORSI.....	58
MANIFESTAZIONI EXTRA-FEDERALI.....	64

I Capitoli e le parti in rosso sono variati rispetto al precedente Regolamento 2013

CALENDARIO ATTIVITA' AGONISTICA 2014

	Manifestazione	Naz./Internaz.	Categoria	Sede	Nazione
<i>Novembre 2013</i>					
15-17 Novembre	Convegno Allenatori			Chianciano	ITALIA
<i>Febbraio 2014</i>					
8-9 Febbraio	Camp.Italiano Assoluto Masters	Nazionale	Masters	Avezzano	ITALIA
14-16 Febbraio	Camp.Italiano Assoluto Invernale	Nazionale	Assoluto	Verona	ITALIA
<i>Marzo 2014</i>					
7-9 Marzo	Camp.Italiano Junior Invernale	Nazionale	Junior	Roma Pietralata	ITALIA
14-16 Marzo	German Open	Internaz.	Assoluto	Bonn	GERMANIA
14 -16 Marzo	Camp. Propag. Inv. Ass.Jun.Rag.	Nazionale	Propaganda	Civitavecchia	ITALIA
21 -23 Marzo	Paris Open	Internaz.	Assoluto	Parigi	FRANCIA
22 marzo	Camp.Italiano Es. A Invernale	Nazionale	Esord. A	Civitavecchia	ITALIA
23 Marzo	Camp.Italiano Ragazze Invernale	Nazionale	Ragazze	Civitavecchia	ITALIA
<i>Aprile 2014</i>					
4 - 6 Aprile	Camp. Propag. Primav. EsA EsB Giovan	Nazionale	Propaganda	d.d.	ITALIA
<i>Giugno 2014</i>					
31 Mag-2 Giu	Camp. Propag. Est. Ass.Jun.Rag.	Nazionale	Propaganda	San Marino	ITALIA
6-8 Giugno	Camp. Italiano Assoluto Estivo	Nazionale	Assoluto	Roma Stadio N.	ITALIA
13 - 15 Giugno	Camp. Propag. Est. EsA EsB Giovan	Nazionale	Propaganda	Civitavecchia	ITALIA
26-29 Giugno	Camp.Italiano Estivo Es.A	Nazionale	Esord. A	Frosinone	ITALIA
<i>Luglio 2014</i>					
10 -13 Luglio	Coppa COMEN	Internaz.	Ragazze	d.d.	GRECIA
12 - 13 Luglio	Camp. Italiano Masters Estivo	Nazionale	Masters	d.d.	ITALIA
17-20 Luglio	Camp. Italiano Junior Estivo	Nazionale	Junior	Padova	ITALIA
31 Lug-3 Ago	Camp.Italiano Estivo Ragazze	Nazionale	Ragazze	Savona	ITALIA
<i>Agosto 2014</i>					
13-17 Agosto	Campionati Europei Assoluti	Internaz.	Assoluto	Berlino	GERMANIA
<i>Settembre 2014</i>					
d.d.	FINA World Cup	Internaz.	Assoluto	d.d.	CANADA
<i>Ottobre 2014</i>					
22-26 Ottobre	Campionati Mondiali Juniores	Internaz.	Assoluto	Tampere	FINLANDIA

STAGIONE AGONISTICA 2013-2014 CATEGORIE ATLETE

Per l'anno 2013/2014 le Categorie degli atleti di Nuoto Sincronizzato saranno le seguenti come da Circolare Normativa :

Esordienti "B"	2004	10 anni
Esordienti "A"	2002 / 2003	11 / 12 anni
Ragazze/i	1999 / 2000 /2001	13 / 14 / 15 anni
Juniores	1996 / 1997 / 1998	16 / 17 / 18 anni
Seniores	1995 e precedenti	19 anni e oltre
Assoluto	2001 e precedenti	13 anni e oltre

N.B.

- 1 gli atleti/e appartenenti alla categoria Esordienti "B" possono gareggiare solo in campo regionale;*
- 2 gli atleti/e appartenenti alla categoria Esordienti "A" non possono gareggiare nei Campionati Regionali/Italiani Assoluti;*

NORME DI CARATTERE GENERALE

1. Manifestazioni

Tutte le manifestazioni organizzate dalla FIN si svolgeranno secondo le norme della FINA, in vigore nel 2014, tranne nei casi diversamente specificati.

Per manifestazioni agonistiche si intendono tutte quelle gare o prove che, indette o approvate dalla F.I.N. o da un suo organo periferico, si svolgano sotto il controllo tecnico di loro competenza.

Per manifestazioni agonistiche federali si intendono quelle indette dalla F.I.N. o da un suo Organo Periferico. Per manifestazioni agonistiche extrafederali si intendono quelle solamente approvate dalla F.I.N. o da un suo Organo Periferico.

Alle manifestazioni agonistiche possono partecipare solamente atleti tesserati per le Società affiliate.

Tutte le manifestazioni agonistiche devono essere preventivamente approvate.

Le seguenti manifestazioni agonistiche devono essere approvate dalla F.I.N.:

**) internazionali;*

**) nazionali;*

**) interregionali.*

Le altre manifestazioni agonistiche devono essere approvate dal competente Comitato Regionale.

Tutte le manifestazioni agonistiche devono essere organizzate e/o controllate direttamente dalla F.I.N. oppure, per delega, da un suo Comitato Regionale.

I risultati delle manifestazioni nazionali ed interregionali devono essere omologati dal competente Organo della Giustizia Federale Centrale.

I risultati delle manifestazioni regionali devono essere omologati dal competente Organo della Giustizia Federale Regionale.

Nel corso del 2014 si svolgeranno le seguenti manifestazioni a carattere nazionale, organizzate dal Settore Sincro della FIN:

Campionati Invernale ed Estivo Esordienti A

Campionati Invernale ed Estivo Ragazze

Campionati Invernale ed Estivo Junior

Campionati Invernale ed Estivo Assoluto

Tutta la Regolamentazione e le informazioni relative a queste manifestazioni sono indicate sia nella parte Generale del Regolamento, sia nelle sezioni specifiche di ciascun Campionato.

I Campionati Masters e Propaganda, organizzati dai rispettivi settori della FIN seguono Regolamenti specifici.

Campionato Invernale ed Estivo Propaganda

Campionato Invernale ed Estivo Masters

I programmi orari delle singole manifestazioni verranno resi noti tempestivamente mediante comunicati e circolari pubblicati sul sito www.federnuoto.it - Sezione Sincro

Le gare nelle manifestazioni di Nuoto Sincronizzato sono :

- *Obbligatorie*
- *Solo*
- *Duo*
- *Squadra*
- *Liberi Combinati*

Per tutte le manifestazioni, la Società ospitante (o il Comitato Organizzatore) dovrà richiedere la presenza della Forza Pubblica formalmente a mezzo raccomandata. Prima dell'inizio della manifestazione, un dirigente della Società "ospitante" (o del Comitato Organizzatore) deve presentarsi al Giudice Arbitro e deve mettersi a sua disposizione, per assisterlo in ogni momento ne sia richiesto e fino a che lo stesso Giudice Arbitro non lasci il campo di gara e comunque sino a che lo stesso non lo esoneri dal suo incarico. Il Dirigente "a disposizione" dovrà apporre la propria firma sul verbale di gara. Per tutte le manifestazioni, la Società "ospitante" (o il Comitato Organizzatore) dovrà provvedere affinché sia presente il medico di Servizio. Il Medico dovrà apporre la propria firma sul verbale di gara.

2. Sessioni

Obbligatoria

Ogni concorrente dovrà eseguire quattro (4) esercizi obbligatori. Le figure categorie Senior, Junior e per Gruppi di età sono stabilite dalla Commissione Tecnica della FINA ogni quattro (4) anni, previa approvazione del Bureau.

Programmi Tecnici (Eliminatorie e Finali)

Nei programmi Tecnici Solo, Duo e Squadra, **ove presenti**, si devono eseguire gli Elementi Obbligati stabiliti. Gli Elementi Obbligati sono decisi dalla Commissione Tecnica della FINA ogni quattro (4) anni, previa approvazione del Bureau.

Programmi Liberi, Libero Combinato (Eliminatorie e Finali)

I Programmi Liberi prevedono SOLO, DUO, SQUADRA e LIBERO COMBINATO.

I Programmi Liberi possono essere composti da obbligatori e/o parte di essi, bracciate, propulsioni etc, accompagnati da musica. I Programmi Liberi non hanno alcun tipo di limitazione per la scelta della musica, per il contenuto e per le coreografie.

L'Esercizio Libero Combinato è composto da un massimo di dieci (10) atlete, che eseguono una combinazione di Solo, Duo, Trio e Squadra. Almeno due parti dell'esercizio devono avere meno di tre (3) partecipanti e almeno due parti devono avere tra sei (6) e dieci (10) partecipanti. La partenza può avvenire sul bordo vasca o in acqua, tutte le parti successive devono partire dall'acqua. Una nuova parte inizia dove la parte precedente ha terminato.

3. Partecipazione – Criteri di ammissione

A. È facoltà del Consiglio di Presidenza vietare la partecipazione a tutti o a determinati tipi di manifestazioni agonistiche ad atleti di speciale qualifica o ad atleti impegnati nell'attività internazionale in Italia o all'estero o negli allenamenti per tale attività.

B. Possono non essere approvate manifestazioni agonistiche indette da Società affiliate per i giorni in cui si svolgono manifestazioni agonistiche del medesimo tipo, indette dalla F.I.N. o da un suo organo periferico.

C. Sono ammesse a gareggiare nelle manifestazioni federali di nuoto sincronizzato le atlete di nazionalità italiana e quelle previste al successivo punto 4 munite di tessera valida per l'anno agonistico in corso. All'uopo si ribadisce che la presentazione alle gare è effettuata dalla Società di appartenenza e sotto la responsabilità di questa. La vigenza dell'idoneità sanitaria è ugualmente garantita da parte del Presidente della Società all'atto della firma del modulo di richiesta di tesseramento conservato a cura del competente Comitato.

1) *Potranno partecipare ai vari campionati nazionali organizzati dal settore Sincro le atlete/i in possesso di tutti i seguenti requisiti:*

- *Essere in regola con il tesseramento Federale per la stagione 2013-2014*
- *Essere in possesso della qualifica delle "Stelle" corrispondente **alla età ed** al livello di attività, secondo la tabella allegata "Sistema delle Stelle" .*
- *Aver conseguito nel corso della stagione 2013-2014, **entro il termine di scadenza delle iscrizioni al relativo Campionato**, in una manifestazione a carattere Nazionale o Regionale o comunque riconosciuta dalla FIN o dai suoi organi periferici un punteggio minimo di ammissione negli esercizi obbligatori, differenziato secondo categoria, manifestazione ed esercizio, secondo la tabella allegata "Punteggio minimo".*
- ***Per le sole concorrenti alle prove di Solo e di Duo dei Campionati estivi, aver conseguito nel corso della stagione 2013-2014, entro il termine di scadenza delle iscrizioni al relativo Campionato, in una manifestazione a carattere Regionale o Nazionale riconosciuta dalla FIN o dai suoi organi periferici un punteggio minimo di ammissione nell'esercizio libero corrispondente, differenziato secondo categoria, manifestazione ed esercizio, secondo la tabella allegata "Punteggio minimo". Per il Duo, è sufficiente che tale punteggio minimo sia stato conseguito da una sola delle atlete componenti il duo stesso, in una prova di Duo o anche di Solo.***
- ** la partecipazione delle atlete non italiane alle manifestazioni federali è ammessa alle condizioni riportate nella Circolare Normativa Affiliazione e Tesseramenti alle pag. 33 – 34 - 35 sul sito della Federnuoto.*

2) *Nelle gare di Squadra e di Libero Combinato, in tutte le Categorie, è ammessa la partecipazione di una o due atlete che, pur avendo obbligatoriamente partecipato ad una gara con le caratteristiche di cui sopra, non abbiano conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesti. Si rimanda in merito alla tabella allegata "Fuori quota" e ai Capitoli dei singoli Campionati.*

- 3) La ammissione ai Campionati Estivi è diversamente regolata a seconda delle Categorie. Si prega di riferirsi alle modalità specificate nella tabella “Qualificazione” e nei capitoli dei singoli Campionati.**
- 4) *In tutti i Campionati di tutte le Categorie ove siano previste prove di Obbligatorî, tutte le atlete iscritte agli esercizi liberi o tecnici dovranno obbligatoriamente parteciparvi. E’ invece possibile partecipare agli obbligatorî e non agli esercizi liberi o tecnici, o partecipare solo ad alcuni di questi.*
- 5) *Tutti i requisiti dovranno essere posseduti alla data di scadenza di presentazione delle iscrizioni ai rispettivi Campionati.*
- 6) *I punteggi potranno essere ottenuti dalle atlete anche in manifestazioni Regionali organizzate in regioni diverse da quella di appartenenza geografica, previa autorizzazione del CR organizzatore.*
- 7) *Tutti i requisiti, ed in particolare i punteggi di obbligatorî, dovranno essere comunicati con i moduli di iscrizione sotto forma di “autodichiarazione” o allegando documentazione (copia comunicati-gara). Gli atleti/e non in possesso di tutti i requisiti richiesti non potranno essere ammessi alla manifestazione in oggetto*
- 8) *Gli atleti/e selezionati per le squadre nazionale Assoluta, B, Junior e Ragazze per la stagione 2013/2014, che per concomitanti impegni (raduni o manifestazioni) delle rispettive Nazionali, o per altri comprovati impedimenti, non abbiano potuto conseguire i punteggi minimi di partecipazione, sono comunque ammesse ai Campionati Italiani, previa dichiarazione in sede di iscrizione della Convocazione in Nazionale o documentazione del comprovato impedimento. Altrimenti devono conseguire anch’esse i punteggi minimi richiesti.*

TABELLA SISTEMA DELLE STELLE

Per essere ammesse ai rispettivi Campionati Nazionali le atlete dovranno essere in possesso, per ogni categoria, delle seguenti stelle:

"SISTEMA delle STELLE"		
	2003	STELLA 3
	2002	STELLA 4
	2001	STELLA 5
	2000	STELLA 6
	1999	STELLA 7

Riferirsi anche al Capitolo 15 “Sistema delle Stelle”.

PUNTEGGIO MINIMO DI AMMISSIONE

Per essere ammesse ai Campionati Nazionali le atlete dovranno aver conseguito nel corso della stagione 2013-2014, in una manifestazione a carattere Nazionale o Regionale o comunque riconosciuta dalla FIN o dai suoi organi periferici un punteggio minimo di ammissione negli esercizi obbligatori

Nei Campionati Estivi delle Categorie Assoluta e Junior, per partecipare alle prove di Solo e Duo, è richiesto uno specifico punteggio di ammissione minimo di obbligatori, conseguito come indicato nel paragrafo 1, secondo la tabella che segue.

In tutti i Campionati Estivi, inoltre, per partecipare alle prove di Solo e di Duo è richiesto uno specifico punteggio minimo nell'esercizio libero a cui ci si iscrive, punteggio conseguito come indicato nel paragrafo 1, secondo la tabella che segue.

TABELLA PUNTEGGI MINIMI DI AMMISSIONE

CAMPIONATO	Punteggio minimo obbligatori	Ammenda obbligatori sotto	Punteggio minimo liberi solo/duo (duo 1 sola atleta)
ASSOLUTI INVERNALI	60	58	/
ASSOLUTI ESTIVI	62	/	/
ASSOLUTI ESTIVI solo/duo	64	/	65
JUNIORES INVERNALI	56	54	/
JUNIORES ESTIVI	58	56	/
JUNIORES ESTIVI solo/duo	60	/	60
RAGAZZE INVERNALI	51	49	/
RAGAZZE ESTIVI	52	50	/
RAGAZZE ESTIVI solo/duo	52	/	55
ESORDIENTI A INVERNALI	46	44	/
ESORDIENTI A ESTIVI	48	46	/
ESORDIENTI A ESTIVI solo/duo	48	/	50

TABELLA NUMERO ATLETE “FUORI QUOTA”

Nelle gare di Squadra e di Libero Combinato è ammessa la partecipazione di una o due atlete, fino ad un massimo complessivo di due atlete per ogni Società e per ogni Campionato, che non abbiano conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto, o comunque non siano qualificate per il Campionato in questione. Tali atlete dovranno comunque dimostrare di aver partecipato ad una manifestazione Nazionale o Regionale di Obbligatori.

"FUORI QUOTA"	Numero	Numero
	"Fuori quota"	"Fuori quota"
	Squadra	Combo
ASSOLUTI INVERNALI	1	
ASSOLUTI ESTIVI	1	2
JUNIORES INVERNALI		
JUNIORES ESTIVI	1	2
RAGAZZE INVERNALI		
RAGAZZE ESTIVI	1	2
ESORDIENTI A INVERNALI		
ESORDIENTI A ESTIVI	1	2

TABELLA AMMISSIONE / QUALIFICAZIONE AI CAMPIONATI ESTIVI

La ammissione ai Campionati Estivi è diversamente regolata a seconda delle Categorie. Sono sempre necessari i punteggi minimi specificati nei paragrafi precedenti per le ammissioni alle singole gare dei vari Campionati estivi.

QUALIFICAZIONE	Qualificati	Qualificati	Qualificati	Qualificati	Qualificati
	Obbligatoria	Solo	Duo	Squadra	Combo
ASSOLUTI INVERNALI					
ASSOLUTI ESTIVI		libera	libera	libera	libera
JUNIORES INVERNALI					
JUNIORES ESTIVI	libera	libera	libera	libera	libera
RAGAZZE INVERNALI					
RAGAZZE ESTIVI	300	48	48	libera	libera
ESORDIENTI A INVERNALI					
ESORDIENTI A ESTIVI	300	48	48	libera	libera

Si rimanda anche ai Capitoli "Iscrizioni", "Sistema delle Stelle" e ai Capitoli dei singoli Campionati ed ai paragrafi precedenti.

4. Iscrizioni

Ogni Società può iscrivere a ciascun Campionato fino ad un massimo di quattordici (14) atlete/i. Ogni Società può iscrivere fino a un massimo di due Solo, due Duo, una Squadra ed un Libero Combinato.

- 1) *Le iscrizioni ai Campionati Nazionali devono pervenire alla FIN entro i termini indicati per ciascun campionato. Dopo tale data, per un periodo di tolleranza di cinque giorni, le iscrizioni potranno essere ancora accettate previo pagamento di una ammenda di 100 (cento) Euro unica per società e campionato, indipendentemente dal numero di iscrizioni "ritardatarie".*
- 2) *Le iscrizioni possono essere inviate via fax (06/36200030) o via e-mail (sincro@federnuoto.it). In ogni caso la Società è tenuta a telefonare alla FIN (06.36200436/482/428) per ottenere conferma dell'avvenuta ricezione. Fa fede la data e l'ora indicata sulla ricevuta di eseguito del fax o sulla mail.*
- 3) *Per le iscrizioni deve essere usato unicamente il modulo fornito dalla Federazione, reperibile sul sito della FIN, nella HomePage Sincro (<http://www.federnuoto.it/sincro.asp>).*
- 4) *Nel modulo d'iscrizione di tutte le gare e di tutti i campionati devono essere indicati:*
 - *cognome e nome*
 - *numero di tessera federale*
 - *l'anno di nascita*
 - *la "Stella" posseduta, se richiesta per la categoria*
 - *la data, l'evento ed i punteggi ottenuti per l'ammissione nelle qualificazioni in Campionati Nazionali, Campionati Regionali, Interregionali o Regionali Open.*
- 5) *Nei moduli di iscrizione per i Programmi Tecnici e i Programmi Liberi devono essere inoltre indicati:*
 - *I nominativi dei partecipanti al Solo e l'eventuale riserva*
 - *I nominativi dei partecipanti al Duo e l'eventuale riserva (max 1)*
 - *I nominativi ed il numero dei partecipanti alla Squadra e le eventuali riserve (max 6)*
 - *I nominativi ed il numero dei partecipanti al Programma Libero Combinato e le eventuali riserve (max 4)*
- 6) *L'esercizio di Squadra può essere composto da un minimo di quattro (4) ad un massimo di otto (8) atleti/e Mezzo punto (0,5) di penalità per ogni atleta in meno di otto.*
L'esercizio Libero Combinato può essere composto da un minimo di sei (6) ad

*un massimo di dieci (10) atleti/e Non vi sono penalità per il numero inferiore a dieci
Il numero di componenti titolari previsti per l'esercizio deve essere chiaramente
indicato nel modulo di iscrizione di Squadra e Libero Combinato*

- 7) *Ogni Società ha la possibilità di iscrivere due (2) atleti/e della categoria inferiore al Campionato della categoria immediatamente superiore, e questi/e possono partecipare agli Obbligatorî, all'esercizio di Duo, di Squadra e Libero Combinato.*
- 8) *Pertanto una Società può iscrivere :*
- *Due (2) Esordienti/A nella cat. Ragazzi/e (solo un atleta può partecipare al DUO, entrambe/i nella Squadra e nel libero combinato)*
 - *Due (2) Ragazze/i nella cat. Junior (solo un atleta può partecipare al DUO, entrambe/i nella Squadra e nel libero combinato)*
 - *Non esistono limitazioni in tal senso per i Campionati Assoluti.*
- 9) *Ogni Società può anche iscrivere due (2) atlete di categoria inferiore per i soli Obbligatorî a Campionati di categoria superiore anche se non ha iscritto atlete per la categoria superiore cui si riferisce il Campionato*
- 10) *Le atlete di categorie inferiori iscritte ai Campionati di categoria superiore devono aver conseguito il punteggio minimo di qualificazione di Obbligatorî relativo al campionato a cui si iscrivono La "Stella" richiesta è invece quella riferita all'anno di nascita dell'atleta..*
- 11) *Nel caso in cui, in una manifestazione, siano previsti Programma Tecnico e Libero, o eliminatorie e finali, il numero dei partecipanti, tra i due esercizi, non può essere variato; tranne che per problemi medici intercorrenti con adeguata documentazione.*
- 12) *Non potranno ovviamente essere accettate partecipazioni di atleti/e che non risultino iscritti/e nell'apposito modulo come titolari o riserve.*
- 13) *E' consentita la partecipazione di atleti di sesso maschile. Per tutte le categorie tali atleti vengono inseriti nella classifica generale.*
- 14) *Per il 2014 sono vigenti le seguenti tasse di iscrizione gara, valide per tutte le categorie*

€	4.00	"Gara Obbligatorî" (per ogni atleta)
€	4.00	"Solo" Prog. Tecnico e Prog. Libero
€	6.00	"Duo" Prog. Tecnico e Prog. Libero
€	12.00	"Squadra" Prog. Tecnico e Prog. Libero
€	12.00	"Esercizio Libero Combinato"

IDENTIFICAZIONE DELLE ATLETE

Identificazione - Le atlete vengono identificate dal Giudice Arbitro dietro presentazione della tessera federale valida per l'anno in corso.

Nel caso di dubbia identificazione il Giudice Arbitro deve richiedere la presentazione di un documento personale di identità: l'atleta per l'identificazione del quale sussista, da parte del Giudice Arbitro e dopo la regolamentare presentazione dei documenti, un dubbio, potrà partecipare alle gare solamente dopo apposita conferma scritta rilasciata da parte del Rappresentante di Società che accompagna l'atleta.

Tessera non presentata - La partecipazione a manifestazioni federali da parte di un atleta che sul campo di gara risulti materialmente sprovvisto di tessera federale è ammessa nel caso di furto, smarrimento o momentanea indisponibilità.

In tali casi il Dirigente o Tecnico della Società che risultino dal modulo di affiliazione dovranno presentare copia del documento di identità dell'atleta interessato accompagnato, obbligatoriamente ai fini dell'ammissione dell'atleta alle gare, da una copia del certificato di idoneità medica alla pratica sportiva, autenticata per copia conforme dal Presidente della Società. Inoltre andrà presentata copia della documentazione della denuncia presentata alla competente Autorità di Polizia in caso di furto, smarrimento o dichiarazione di momentanea indisponibilità del cartellino. La mancanza di anche uno solo dei suddetti documenti, comporta la non ammissibilità dell'atleta alle competizioni.

Sarà cura del Giudice Unico accertare la veridicità della dichiarazione stessa.

In caso di accertamento di falsa attestazione, i responsabili saranno passibili delle conseguenze previste dalla legge in caso di dichiarazioni false o mendaci, oltre che alla segnalazione agli organi disciplinari per i soggetti tesserati.

Irregolarità - L'atleta a carico del quale venga constatata una qualsiasi irregolarità di posizione federale non viene ammesso alla gara, ovvero, viene eliminato dalla medesima con le relative conseguenze tecniche e disciplinari

L'atleta e la Società in posizione irregolare vengono deferiti ai competenti Organi della Giustizia Federale.

5. Ammende

- 1) *E' prevista un'ammenda di €15,00 (quindici) ad atleta, come previsto dalla circolare FIN per la stagione 2013-2014, per assenza non comunicata per iscritto al Settore Sincro, sette (7) giorni prima dell'inizio della manifestazione.*
- 2) *E' ammessa la comunicazione dell'assenza di un'atleta, fino a massimo un'ora (1h) prima dell'inizio di ogni gara della manifestazione stessa, solo per motivi di salute con adeguata certificazione medica.*
- 3) *E' prevista un'ammenda di € 50,00 (cinquanta) per ciascuna atleta che ottenga ad un Campionato Italiano un punteggio inferiore di 2,000 punti rispetto al punteggio minimo necessario per l'ammissione. La regola e l'importo sono validi per tutte le categorie. La regola non si applica alle "Fuori quota"*
- 4) *E' prevista una ammenda di € 100,00 (cento) per iscrizione tardiva ai vari Campionati, dopo la data indicata come termine iscrizione . Vedi Capitolo 4. Iscrizioni , comma 1.*

6. Costumi – Acconciature – Trucco

Esercizi Obbligatori: *i partecipanti devono indossare costume nero e cuffia bianca.*

- *sono consentiti occhialini e stringi naso*
- *non sono ammessi gioielli di alcun tipo sia negli esercizi obbligatori che negli esercizi con la musica.*

Costumi Esercizi Tecnici e Liberi

I costumi per gli esercizi tecnici e liberi devono essere conformi alla norma GR5; non sono ammesse trasparenze evidenti, non sono ammessi accessori (es. maniche, gonnellini, ecc..). L'uso di occhialini è consentito.

Acconciature Esercizi Tecnici e Liberi

Le acconciature non devono coprire la fronte e non possono avere accessori "oscillanti" di nessun tipo.

Trucco Esercizi Tecnici e Liberi

Non è consentito un trucco esagerato. E' ammesso un normale trucco del viso, degli occhi e delle labbra..

Sanzioni

Nel caso in cui il Giudice Arbitro della manifestazione, avvertito dall'Addetto ai Concorrenti o dai suoi collaboratori, reputi che il costume, l'acconciatura o il trucco dei partecipanti non siano conformi a tale regola, può squalificare tale/i atleta/e se non si adegueranno alle norme.

7. Musica

I Team manager / allenatori sono responsabili per l'etichettatura di tre dischi CD singoli per ogni esercizio così come per la velocità, il nome del concorrente e la società di appartenenza. Il termine per la ricezione dei dischi è di un'ora prima dell'inizio della gara corrispondente. In tutte le circostanze, se la riproduzione audio non è adeguata (CD non funzionante, mal funzionante o errato), il team manager / allenatore ha il diritto di portare immediatamente i due dischi aggiuntivi della musica. Se i due dischi aggiuntivi falliscono di nuovo, il concorrente viene squalificato.

8. Obbligatorie: esercizi e valutazione

ESERCIZI OBBLIGATORI FINA 2013-2014

Categorie Senior – Junior

Fissi

1	308	Barracuda spaccata sollevata	2.8
2	355g	Marsuino torsion ed avvitamento	2.6

Gruppi da sorteggiare

Gruppo 1

3	330c	Ancora con piroetta	3.0
4	154	Londra	2.8

Gruppo 2

3	142	MantaRay	2.8
4	343	Farfalla	2.9

Gruppo 3

3	112f	Ibis avvitamento continuo (720°)	2.8
4	325	Jupiter	2.8

Categorie Ragazze

Fissi

1	423	Ariana	2.2
2	301e	Barracuda avvitamento 360°	2.2

Gruppi da sorteggiare

Gruppo 1

3	342	Airone	2.1
4	115	Catalina	2.3

Gruppo 2

3	355h	Marsuino avvitamento ascendente 180°	2.2
4	140	Fenicottero gamba flessa	2.4

Gruppo 3

3	240a	Albatross torsione	2.6
4	346	Coda di pesce laterale con spaccata	2.0

Categorie Esordienti

Fissi

1	101	Gambadiballetto singola	1.6
2	301	Barracuda	2.0

Gruppi da sorteggiare

Gruppo 1

3	439	Oceanita	1.9
4	362	Gambero in superficie	1.4

Gruppo 2

3	311	Kip	1.8
4	360	Passeggiata in avanti	2.1

Gruppo 3

3	349	Torre	1.9
4	406	Pesce spade gamba estesa	2.0

1. Ogni valutazione parte da uno standard di perfezione. Terrà conto dell'accuratezza delle posizioni e delle transizioni come specificato nella descrizione dell'obbligatorio. Prenderà in considerazione anche l'estensione, l'altezza, la stabilità, la chiarezza, l'uniformità del movimento se non diversamente specificato. Gli Obbligatoriosi vanno eseguiti in posizione stazionaria se non nei casi diversamente specificati.

2. Negli Obbligatoriosi si possono ottenere voti **da 0 a 10** usando **1/10 di punto** :

• Perfetto		10		
• Quasi perfetto	da	9.9	a	9.5
• Eccellente	da	9.4	a	9.0
• Molto buono	da	8.9	a	8.0
• Buono	da	7.9	a	7.0
• Discreto	da	6.9	a	6.0
• Sufficiente	da	5.9	a	5.0
• Insufficiente	da	4.9	a	4.0
• Scarso	da	3.9	a	3.0
• Molto scarso	da	2.9	a	2.0
• Difficilmente riconoscibile	da	1.9	a	0.1
• Completamente errato		0		

3. Se un giudice per un malore o qualsiasi altra causa imprevista, non avrà dato il voto ad una figura, la media dei voti degli altri giudici restanti sarà calcolata e considerata come voto dato da quel giudice. Il voto dovrà essere calcolato al più vicino decimo di punto.

Calcolo per i risultati degli obbligatori

- Il voto più alto e quello più basso saranno cancellati, i rimanenti voti saranno sommati, la somma sarà divisa per il numero di voti rimasti validi ed il risultato sarà moltiplicato per il coefficiente di difficoltà per ottenere il punteggio di ciascuna figura.
- SS 12.2 La somma dei tre/quattro/cinque punteggi degli obbligatori sarà divisa per il coefficiente di difficoltà del gruppo e moltiplicata per DIECI (10). Le penalità verranno detratte dopo questo calcolo.
- SS 12.3 Il risultato degli Obbligatoriosi sarà:

- Per il “SOLO” il risultato per ciascuna concorrente sarà ottenuto come da SS 12.2.
- Per il “DUO” il risultato per ciascuna concorrente sarà ottenuto come da norma SS 12.2. Tali risultati saranno sommati e divisi per due (2) per ottenere la media dei punteggi (arrotondando al terzo decimale).
- Per la “SQUADRA”, per ogni concorrente, che gareggi in tale esercizio, il risultato si otterrà come da norma SS 12.2 Tali risultati saranno sommati tra loro e divisi per il numero delle partecipanti all’esercizio, per ottenere la media dei punteggi (arrotondando al terzo decimale).
- Se una concorrente dopo le eliminatorie del Duo o della Squadra non potrà eseguire gli obbligatori (a causa di malattia o incidente), nel Duo il punteggio della riserva verrà usato per determinare il punteggio. Nella Squadra il punteggio più alto ottenuto tra le due riserve verrà usato per determinare il punteggio totale.

SS 9 GIURIE PER GLI OBBLIGATORI

SS 9.1 Nel caso in cui il numero di giudici qualificati sia sufficiente si utilizzeranno una (1) due (2) o quattro (4) giurie, composte da sei (6) a sette (7) giudici.

SS 9.1.1 Quando si utilizza una sola (1) giuria, questa giudicherà tutte e quattro (4) le figure.

SS 9.1.2 Quando si utilizzano due (2) giurie, ciascuna giudicherà due (2) figure.

SS 9.1.3 Quando si utilizzano quattro (4) giurie, ciascuna giudicherà una (1) figura.

9. Programmi Tecnici: elementi obbligati

Il presente Capitolo è riferito solo al Campionato Assoluto Invernale in cui si eseguono esercizi tecnici (squadra).

Per la corretta esecuzione degli elementi obbligati si deve fare sempre riferimento alla descrizione delle posizioni di base, dei movimenti di base e degli obbligatori del regolamento generale della FINA.

La velocità di esecuzione degli elementi obbligati è libera, l'importante è che la figura sia ben identificabile, eseguita sul posto, nell'ordine prestabilito ed in modo uniforme..

Requisiti Generali

Se non diversamente specificato nella descrizione degli elementi :

- *ogni figura o i loro componenti devono essere eseguiti come spiegati nelle appendici II-IV del Regolamento FINA*
- *tutti gli elementi devono essere eseguiti alti e controllati, in modo uniforme con ogni sezione chiaramente definita.*

Gli elementi obbligati da 1 a 5 saranno giudicati nel punteggio degli ELEMENTI.

Per i tempi limite si veda la norma SS 14.1

Si raccomanda vivamente, per chiarezza di giudizio, che gli Elementi Obbligati da 1 a 5 siano separati da altre azioni.

ELEMENTI OBBLIGATI DELLA SQUADRA (programma tecnico)

Gli elementi di seguito descritti da 1 a 5 devono essere eseguiti nell'ordine prestabilito.

- 1. Partendo dalla POSIZIONE CARPIATA INDIETRO, con le gambe verticali, si esegue un 301- Barracuda. [DD 1.8]*
- 2. Si esegue una - 435 - Nova fino alla POSIZIONE DI ARCO IN SUPERFICIE GAMBA FLESSA. Si esegue una rotazione di 360° mentre le gambe si sollevano e si uniscono in POSIZIONE VERTICALE, seguita da un Avvitamento Continuo di 720° (2 rotazioni). [DD 2.4]*
- 3. Partendo dalla POSIZIONE CARPIATA IN AVANTI, le gambe si sollevano fino alla POSIZIONE VERTICALE. Si effettua una Torsione Completa e, successivamente le gambe si divaricano e si abbassano simmetricamente fino alla POSIZIONE DI SPACCATA. Si esegue un Passo di Uscita in Avanti. [DD 2.9]*

4. Partendo dalla *POSIZIONE CARPIATA INDIETRO*, con le gambe verticali, si esegue un - 308- *Barracuda Spaccata Sollevata* [DD 2.5]

5. *Sequenza di Gambe di Balletto con spostamento*. Partendo dalla *POSIZIONE SUPINA* spostandosi in direzione della testa, si assume la *Posizione di Gamba di Balletto*, la gamba orizzontale si flette fino a raggiungere la *POSIZIONE DI FENICOTTERO* e successivamente si distende in alto fino alla *POSIZIONE DI GAMBA DI BALLETO DOPPIA*. [DD 1.7]

6. *L'esercizio deve contenere un Salto (la testa deve uscire per prima) e un'Azione in Sequenza che può essere eseguita di braccia o di gambe. Questi elementi possono essere inseriti in qualunque punto dell'esercizio.*

7. *Con l'eccezione dei movimenti di partenza sul bordo vasca, del tuffo, del Salto e dell'Azione in Sequenza, tutti gli elementi obbligati e liberi, devono essere eseguiti contemporaneamente con il viso di tutte le atlete rivolto nella stessa direzione. Variazioni nelle propulsioni e nelle direzioni del viso sono permesse solo nei cambi di formazione e sotto acqua. Non sono consentiti i movimenti a specchio.*

10. Esercizi Liberi e Tecnici: valutazione

1. SS 17.1 Negli esercizi con musica verranno assegnati punti a 10 usando 1/10 di punto :

• Perfetto	10		
• Quasi perfetto	da 9.9	a	9.5
• Eccellente	da 9.4	a	9.0
• Molto buono	da 8.9	a	8.0
• Buono	da 7.9	a	7.0
• Discreto	da 6.9	a	6.0
• Sufficiente	da 5.9	a	5.0
• Insufficiente	da 4.9	a	4.0
• Scarso	da 3.9	a	3.0
• Molto scarso	da 2.9	a	2.0
• Difficilmente riconoscibile	da 1.9	a	0.1
• Completamente errato	0		

SS 17.2 Programmi Liberi

Nel Programma Libero, Libero Combinato ed Esercizio Highlight, ogni giudice attribuirà 1 voto da 0 a 10 (vedi norma SS 17.1). I giudici della giuria dell'ESECUZIONE attribuiranno un voto unico per l'Esecuzione e Sincronismo. I giudici della giuria dell' IMPRESSIONE ARTISTICA attribuiranno 1 voto unico per la Coreografia, Interpretazione della Musica e Modo di Presentazione. I giudici della giuria della DIFFICOLTA' attribuiranno un voto per la Difficoltà.

Le sotto elencate percentuali potranno essere variate dalla Commissione Tecnica.

SS 17.2.1 Prima giuria – voto ESECUZIONE 30%

Da considerare:

	Solo	Duo	Squadra Libero Combinato Highlight
ESECUZIONE - Il livello di eccellenza nello svolgimento di abilità altamente specializzate. Esecuzione di tutti i movimenti.	90%	50%	50%
SINCRONISMO - La precisione dei movimenti all'unisono, una atleta con le altre e con l'accompagnamento musicale sopra e sotto la superficie. Sincronismo dei tempi una con l'altra e con la musica.	10%	50%	50%

SS 17.2.2 Seconda giuria – voto **IMPRESSIONE ARTISTICA** 40%

Da considerare:

	Solo	Duo	Squadra Libero Combinato Highlight
<u>COREOGRAFIA</u> - La capacità creativa di comporre l'esercizio combinando elementi artistici e tecnici. Il disegno e l'intreccio della varietà e creatività di tutti i movimenti.			
<u>INTERPRETAZIONE DELLA MUSICA</u> - L'espressione del sentimento della musica, l'uso della struttura della musica.	100%	100%	100%
<u>MODO DI PRESENTAZIONE</u> - Il modo con il quale l'atleta/le atlete presenta/presentano l'esercizio agli spettatori. Il controllo totale dell'esecuzione dell'esercizio.			

SS 17.2.3 Terza giuria – voto **DIFFICOLTA'** 30%

Da considerare:

	Solo	Duo	Squadra Libero Combinato Highlight
<u>DIFFICOLTA'</u> - La qualità di essere difficile da raggiungere. Difficoltà di tutti i movimenti e del sincronismo.	100%	100%	100%

SS 17.2 Programmi Tecnici

Nel programma Tecnico, ogni giudice attribuirà 1 voto o voti da 0 a 10 (vedi norma SS 17.1). I giudici della giuria dell'ESECUZIONE attribuiranno un voto unico per l'Esecuzione di tutti i movimenti che non hanno un coefficiente di difficoltà assegnato e per il Sincronismo. I giudici della giuria dell' IMPRESSIONE attribuiranno 1 voto unico per la Difficoltà, Coreografia, Interpretazione della Musica e Modo di Presentazione. I giudici della giuria degli ELEMENTI attribuiranno un singolo voto per l'esecuzione di ciascun Elemento Obbligato con un coefficiente di difficoltà assegnato.

Le sotto elencate percentuali potranno essere variate dalla Commissione Tecnica.

SS 17.3.1 Prima giuria – voto **ESECUZIONE** 30%

Da considerare:

	Solo	Duo	Squadra
<u>ESECUZIONE</u> - Il livello di eccellenza nello svolgimento di abilità altamente specializzate. Esecuzione di tutti i movimenti che non hanno un coefficiente di difficoltà assegnato.	90%	50%	50%
<u>SINCRONISMO</u> - La precisione dei movimenti all'unisono, una atleta con le altre e con l'accompagnamento musicale sopra e sotto la superficie. Sincronismo dei tempi una con l'altra e con la musica.	10%	50%	50%

SS 17.3.2 Seconda giuria – voto **IMPRESSIONE** 30%

Da considerare:

	Solo	Duo	Squadra
<u>DIFFICOLTA'</u> - La qualità di essere difficile da raggiungere. Difficoltà di tutti i movimenti che non hanno un coefficiente di difficoltà assegnato e del sincronismo.	50%	50%	50%
<u>COREOGRAFIA</u> - La capacità creativa di comporre l'esercizio combinando elementi artistici e tecnici. Il disegno e l'intreccio della varietà e creatività di tutti i movimenti.	50%	50%	50%
<u>INTERPRETAZIONE DELLA MUSICA</u> - L'espressione del sentimento della musica, l'uso della struttura della musica.			
<u>MODO DI PRESENTAZIONE</u> - Il modo con il quale l'atleta/le atlete presenta/presentano l'esercizio agli spettatori. Il controllo totale dell'esecuzione dell'esercizio.			

SS 17.3.3 Terza giuria – voto ELEMENTI 40%

Da considerare:

ESECUZIONE - Il livello di eccellenza nello svolgimento di abilità altamente specializzate. Esecuzione di ciascun Elemento Obbligato con il coefficiente di difficoltà assegnato.	Solo	Duo	Squadra
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------	-----	---------

17.4 Nel Programma Tecnico, se un giudice della giuria degli Elementi, a causa di circostanze impreviste, non darà il voto ad uno specifico elemento (cioè zero), il Giudice Arbitro esaminerà il video ufficiale. Se l'elemento è stato eseguito sarà calcolata la media dei voti degli altri quattro giudici e sarà considerata come voto mancante dato da quel giudice. Il voto dovrà essere calcolato al più vicino decimo di punto.

SS 16 GIURIE PER I PROGRAMMI TECNICO E LIBERO

Si dovranno organizzare tre (3) giurie con un numero complessivo di giudici non inferiore a 6 (sei) e non superiore a 15 (quindici). Nei Programmi Liberi, Libero Combinato, ed esercizio Highlight una giuria per l'ESECUZIONE, una per l'IMPRESSIONE ARTISTICA ed una per la DIFFICOLTA'. Nei Programmi Tecnici una giuria per l'ESECUZIONE, una per l'IMPRESSIONE ed una per gli ELEMENTI.

SS 16.1.1 *I giudici dovranno giudicare:*

Nei programmi liberi, Libero Combinato ed Esercizio Highlight

Giuria 1 - Esecuzione

Giuria 2 - Impresione Artistica

Giuria 3 - Difficoltà

Nei Programmi Tecnici

Giuria 1 - Esecuzione

Giuria 2 - Impresione

Giuria 3 - Elementi

SS 16.2 *Durante la gara degli esercizi liberi e tecnici , i giudici dovranno essere sistemati in posizione elevata e su due lati opposti della vasca.*

SS 16.3 *Al termine di ogni esercizio, i giudici registreranno i propri voti sugli appositi moduli forniti loro dal Comitato Organizzatore. Tali moduli dovranno essere raccolti prima che i voti dei giudici siano visualizzati*

o annunciati e faranno testo in caso di errore o di controversia.

SS 16.3.1 *Al segnale del Giudice Arbitro o del Giudice coadiutore i giudici dovranno attribuire i loro voti contemporaneamente, manualmente o elettronicamente, le votazioni di ogni pannello saranno visualizzate sul tabellone elettronico.*

SS 16.4 *Se un giudice per un malore o qualsiasi altra causa imprevista, non avrà dato il voto ad un esercizio, la media dei voti degli altri giudici sarà calcolata e considerata come voto dato dal quel giudice e dovrà essere calcolato al più vicino decimo di punto.*

SS 16.5 *I voti dei Giudici potranno essere proiettati sul tabellone elettronico o inviati al computer, solo dopo il controllo del Giudice Arbitro e del Giudice designato.*

11. Riepilogo Tempi Limite per Esercizi Tecnici e Liberi

Categoria Esordienti "A"		
Programa Libero		
<i>Solo</i>	2'00"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
<i>Duo</i>	2'30"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
<i>Squadra</i>	3'00"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
<i>Libero Combinato</i>	3'30"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
Categoria Ragazze		
Programa Libero		
<i>Solo</i>	2'15"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
<i>Duo</i>	2'45"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
<i>Squadra</i>	3'30"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
<i>Libero Combinato</i>	4'00"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
Categoria Junior		
Programa Libero		
<i>Solo</i>	2'30"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
<i>Duo</i>	3'00"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
<i>Squadra</i>	4'00"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
<i>Libero Combinato</i>	4'30"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
Categoria Assoluta		
Programa Tecnico		
<i>Solo</i>	2'00"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
<i>Duo</i>	2'20"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
<i>Squadra</i>	2'50"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
Programa Libero		
<i>Solo</i>	2'30"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
<i>Duo</i>	3'00"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
<i>Squadra</i>	4'00"	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>
<i>Libero Combinato</i>	4.30	<i>Compreso un max di 10" sul bordo vasca</i>

Sarà consentita una tolleranza di quindici (15") secondi, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.

12. Penalità

SS.11 Penalità per la gara di Esercizi Obbligatori :

- SS.11.1 *Vengono assegnati Due (2) punti di penalità se un atleta si ferma spontaneamente e chiede di ripetere la figura*
- SS.11.1.2 *Se un atleta non esegue la figura prevista, o la figura non contiene tutti gli elementi previsti, il coadiutore deve avvertire sia i giudici che l'atleta, che avrà la possibilità di ripetere la figura*
- SS.11.2 *Nel caso in cui l'atleta ripeta lo stesso errore o un altro, il punteggio per tale figura è zero (0).*

SS.18 Deduzioni e penalità negli Esercizi Liberi e Tecnici

- SS.18.1 *Negli Esercizi di Squadra, sia nelle eliminatorie che nelle finali degli Esercizi Liberi o Tecnici, mezzo (0,5) punto di penalità viene detratto per ogni atleta in meno di otto (8).*

SS.18.2. Penalità nei Programmi Liberi, Tecnici e Libero Combinato

Un (1) punto di penalità viene assegnato :

- SS.18.2.1 *Se si supera il tempo limite di dieci (10) secondi previsto per i movimenti sul bordo vasca*
- SS.18.2.2 *Se non si rispetta il tempo limite previsto per ciascun esercizio, tenendo conto dei 15 secondi di tolleranza in più o in meno accordati. (vedi SS.14.1 e AG 6)*
- SS.18.2.3 *Se si superano i trenta (30") secondi della camminata per prendere posizione per la partenza*
- SS.18.2.4 *Per ogni violazione della regola SS.13.2*
- SS.18.2.5 *Se un atleta fa deliberato uso del fondo della vasca durante gli esercizi per supportarsi.*

Due (2) punti di penalità vengono assegnati :

- SS.18.2.7 *Se si fa deliberato uso del fondo della vasca per supportare una o più atlete durante un esercizio*
- SS.18.2.8 *Se un 'esercizio viene interrotto da una concorrente durante i movimenti sul bordo vasca e viene autorizzata una nuova partenza*
- SS.18.2.9 *Se sul bordo vasca per il tuffo si effettuano torri o piramidi.*

SS.18.3 *Mezzo (0,5) punto di penalità sarà dal punteggio dell'Esecuzione per ogni violazione nella Squadra Tecnica degli elementi 6 e 7.*

SS.18.4 Penalità per interruzione degli esercizi

*Se una o più atlete si fermano prima della fine dell'esercizio, questo viene squalificato.
Se l'interruzione è dovuta a circostanze indipendenti dal volere delle atlete, il giudice arbitro autorizzerà la ripetizione dell'esercizio durante la sessione.*

13. Riserve - Sostituzioni

1. *Le riserve devono essere indicate nei moduli di iscrizione dei vari Campionati, per i Programmi Tecnici ed i Programmi Liberi:*
 - *Il nominativo della riserva del Solo; massimo una*
 - *Il nominativo della riserva del Duo; massimo una*
 - *I nominativi delle riserve della Squadra; massimo sei*
 - *I nominativi delle riserve del Libero Combinato; massimo quattro*
2. *Negli programmi Tecnici e Liberi e nel Libero Combinato, le riserve portano punteggio alla propria società solo ed esclusivamente per le gare a cui effettivamente partecipano in sostituzione della titolare assente, oltre che negli obbligatori.*
3. *La sostituzione del/la partecipante al solo con la riserva deve essere comunicata per iscritto sugli appositi moduli al Giudice Arbitro al più tardi un'ora prima dell'inizio della prova eliminatoria. La sostituzione non è consentita tra eliminatoria e finale.*
4. *Le sostituzioni delle/degli atleti per le altre gare devono essere comunicate, per iscritto, sugli appositi moduli, al più tardi un'ora prima dell'inizio della gara in questione (in deroga alla norma SS.13.2.1). Dopo tale termine nessuna sostituzione può essere effettuata, tranne nel caso in cui l'atleta abbia un malore o incidente, documentato da certificato rilasciato dal medico di servizio e purché tale sostituzione non ritardi lo svolgimento della manifestazione*
5. *Le sostituzioni possibili sono, per tutte le categorie:*
 - *un (1) atleta per il solo*
 - *un (1) atleta per il duo*
 - *da uno/a (1) a sei (6) per la Squadra*
 - *da uno a quattro (4) per l'Esercizio Libero Combinato*
6. *In tutti i Campionati, in tutte le categorie ed in tutte le prove, qualora una finalista rinunci alla finale, sarà sostituita automaticamente con la prima delle escluse, che dovrà essere tempestivamente informata appena pervenuta la rinuncia al Giudice Arbitro, e così di seguito.*
7. *In tutti i Campionati Estivi, per tutte le categorie, qualora una atleta qualificata (solo o duo) non potesse partecipare al Campionato perché impegnata per concomitanti attività delle Squadre Nazionali Assoluta o di Categoria (collegiali o manifestazioni agonistiche), potrà essere sostituita con atleta/e della stessa Società aventi diritto a partecipare al Campionato in questione.*

14. Ordine di entrata in acqua - Finali - Premiazioni

1. Sorteggio gruppo obbligatori

Il sorteggio del gruppo degli obbligatori verrà eseguito 10 giorni prima dell'inizio del rispettivo campionato.

2. Sorteggio ordine di entrata in acqua

1. *Il sorteggio per l'entrata in acqua delle eliminatorie per tutte le categorie e per tutti gli esercizi viene effettuato tre giorni prima dell'inizio della competizione nella sede della FIN con metodo informatico.*
2. *I risultati dei sorteggi vengono pubblicati sul sito FIN (<http://www.federnuoto.it>). Viene comunque inviata comunicazione a tutti i Comitati Regionali.*
3. *Sorteggio per l'ordine di entrata in acqua delle Finali :*
 - *l'ordine di entrata in acqua per le finali sarà stabilito con il sorteggio in due (2) gruppi di sei (6) partecipanti. Le atlete/società classificate dal 1° al 6° posto, saranno sorteggiate per partire dal numero 7 al 12; le atlete/società classificate dal 7° al 12° posto per partire dal numero 1 al 6. Se il numero dei partecipanti non fosse divisibile per sei (6) il gruppo più piccolo partirà per primo .*
 - *nel sorteggio per le finali, il più alto classificato verrà sorteggiato per primo e seguito dagli altri in ordine di classifica. Se ci fosse un ex aequo all'interno dei due (2) gruppi di sei (6) si effettuerà un sorteggio tra i due (2) ex aequo per stabilire chi sorteggerà per primo. Se l'ex aequo fosse tra il sesto e settimo posto, quindi con il cambiamento di gruppo, questi ex aequo faranno gruppo a parte (1-5, 6-7, 8-12)*
 - ***ove siano previste finali con numero diverso di concorrenti il sorteggio verrà effettuato in due gruppi di uguale numero, comprendente ciascuno metà dei concorrenti, con le stesse modalità ed eccezioni sopra descritte.***

3. Ammissione alle finali

L'ammissione alle finali è così determinata:

- a. *Eliminatorie Programmi Tecnici 50% + Obbligatori 50%*
- b. *Eliminatorie Programmi Liberi 50% + Obbligatori 50%*
- c. *Eliminatorie Esercizio Libero Combinato 100%*
- d. *Eliminatorie Programmi Liberi 100%(Assoluti Estivi senza Obbligatori)*

Risultati finali - Parità - Premiazioni

- 1) *Per le Categorie Esordienti A, Ragazze e Juniores, in osservanza ai regolamenti internazionali, la classifica per la premiazione sarà data da:*

<i>Obbligatori:</i>	<i>prova Obbligatori 100%</i>
<i>Solo, Duo e Squadra:</i>	<i>prova Obbligatori 50% - finale 50%</i>
<i>Libero Combinato</i>	<i>finale 100%</i>

- 2) *Per la categoria Assolute in osservanza ai regolamenti internazionali, la classifica per la premiazione sarà data da:*

<i>Obbligatori:</i>	<i>prova Obbligatori 100%</i>
<i>Solo, Duo e Squadra:</i>	<i>finale 100%</i>
<i>Libero Combinato</i>	<i>finale 100%</i>

- 3) *Nel caso di finale diretta per esercizi Tecnici, Liberi e Obbligatori è valida la classifica combinata delle due prove (50% di ciascuna), se prevista.*

- 4) *Alle prime tre (3) atlete e squadre classificate negli Esercizi Obbligatori e in ogni finale di Esercizi Tecnici, Liberi e Esercizio Libero Combinato, vengono assegnate medaglie.*

- 5) *Verranno assegnate medaglie anche alle riserve:*
 - *1 riserva per il Duo*
 - *4 riserve per la Squadra*
 - *4 riserve per il Libero Combinato*

- 6) *In caso di parità (calcolato con quattro decimali) nel SOLO, DUO e SQUADRA, LIBERO COMBINATO si dichiarerà un pari merito e verranno attribuite le relative medaglie.*

- 7) *Nel caso in cui si debba prendere una decisione (es., Qualificazioni, Promozioni o Retrocessioni) si userà la seguente procedura:*
 - *per Solo, Duo e Squadra:*
 - *Deciderà il voto più alto del Programma Libero*
 - *Se c'è ancora parità deciderà il voto del Merito Tecnico del Programma Libero.*
 - *In caso ci sia ancora parità deciderà il voto più alto del Programma Tecnico.*
 - *Se ancora c'è parità deciderà il voto più alto per l'Esecuzione del Programma Tecnico.*
 - *Per il Libero Combinato:*
 - *Deciderà il punteggio più alto del Merito Tecnico.*
 - *Per le manifestazioni con sistema di punteggio (GR 9.8.5) e BL10.4*
 - *In caso di parità il risultato finale come da norma SS 20 di tutte le sessioni verrà addizionato e la somma totale più alta sarà determinante.*

15. Sistema delle Stelle (Anno 2014)

Tutte le atlete di nuoto sincronizzato tesserate per la Federazione Italia Nuoto dovranno partecipare all'attività agonistica nel quadro di un sistema di graduazione delle loro abilità tecniche denominato "Sistema delle stelle". Il Sistema delle stelle è basato su un programma di sviluppo delle capacità tecniche diviso in 7 livelli, con esercizi e prove progressivamente più complesse.

Le prove valide per il conseguimento della "Stella", da svolgere e superare, sono unicamente quelle denominate "Transizioni e Posizioni di Base", con etichetta di frontespizio di colore rosso. Le prove denominate invece "Nuoto" (etichetta blu), "Preparazione a secco" (etichetta gialla) e "Nuoto specifico" (etichetta verde) corrispondono ai livelli qualitativi e di preparazione minimi per l'ammissione nelle squadre Nazionali delle rispettive categorie di età, su insindacabile giudizio dello staff tecnico della Nazionale stessa.

Ogni livello, identificato con un numero di "stelle", costituirà prova di idoneità per l'ammissione alla attività agonistica, regionale e nazionale, delle categorie di età, secondo lo schema seguente:

Campionati	Attività regionale		Attività Nazionale				
Categoria		Prop -Es. B	Es. A	Ragazze			
Anno	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999
Età	9	10	11	12	13	14	15
Stelle	1*	2*	3*	4*	5*	6*	7*

Lo scopo di questo programma è quello di assicurare un buon livello tecnico a tutte le nuotatrici, fornendo una chiara linea direttiva e uniformando i criteri di insegnamento dei fondamentali tecnici di base.

Gli esercizi, divisi in sette livelli, sono costituiti da diverse prove secondo il prospetto in Allegato 1 al "Sistema delle Stelle".

ORGANIZZAZIONE DELLE PROVE

L'organizzazione delle prove per il conseguimento delle "Stelle" è a carico delle società e dei Comitati Regionali della FIN. Le singole società (o gruppi di società) dovranno inoltrare al Settore Nuoto Sincronizzato dei rispettivi Comitati Regionali domanda su apposito modulo come in Allegato 2 al "Sistema delle Stelle", indicando le generalità e la data di nascita delle atlete da esaminare, il livello da conseguire, data, ora e sede proposta, e versando contestualmente la somma di 5 (cinque) Euro per ciascun atleta da valutare, a titolo di rimborso spese giuria e modulistica, con le medesime modalità utilizzate per il versamento delle iscrizioni-gara e con la causale "Sistema delle stelle".

Il Settore Sincro della FIN provvederà tramite i Comitati Regionali a fornire alle società il numero richiesto di " Tesserini del sistema delle stelle", come da modello in Allegato 3 al "Sistema delle Stelle" e le relative custodie plastificate. Il Tesserino dovrà essere riempito a cura delle società nella facciata A (generalità dell'atleta) e presentato

alla Giuria il giorno della prova. Al termine delle prove la Giuria provvederà a riconsegnare ai dirigenti di società i Tesserini con la vidimazione della “Stella” conseguita.

I Comitati Regionali, in accordo con il GUG, provvederanno alla nomina della Giuria e alla conferma o modifica della data e ora proposte, accorpando eventualmente in unica data e sede domande pervenute singolarmente da società diverse, in particolare per domande formulate per meno di 15 atlete.

La Giuria sarà composta da 3 giudici designati dal GUG centrale, di cui uno con funzioni di Giudice Arbitro.

- Ogni atleta potrà conseguire solo la “Stella” corrispondente alla sua età.
- Le Stelle 1 e 2 potranno essere conseguite anche da atlete con tesseramento “Propaganda”. A partire dalla 3a stella il conseguimento è riservato esclusivamente alle atlete tesserate “Agoniste”
- Il conseguimento delle “Stelle” è necessario per la partecipazione alla attività agonistica nazionale delle rispettive categorie di età.
- Le prove necessarie al conseguimento delle “Stelle” sono solamente quelle denominate “Transizioni e posizioni di base”(etichetta rossa).
- Le altre prove indicate nel “Sistema delle Stelle”, e cioè “Nuoto” (etichetta azzurra), “Preparazione a secco” (etichetta gialla) e “Nuoto specifico” (etichetta verde) servono solo quali prove del livello tecnico raggiunto dalle atlete al fine di una loro selezione e convocazione nelle squadre nazionali, ad insindacabile giudizio dello staff tecnico federale. Non verranno eseguite né valutate nelle prove per il conseguimento delle “Stelle” e costituiscono solo una guida alla preparazione delle aspiranti nazionali.
- Per ogni “Stella” l’atleta dovrà eseguire tutte le figure richieste in successione, mantenendo ogni singola posizione per un minimo di cinque (5) secondi.
- Le atlete potranno presentarsi con un costume di propria scelta.
- E’ consentito l’uso di cuffia, occhietti e stringinaso.
- Ognuna delle figure richieste è suddivisa in 3/6 elementi, che verranno valutati in base ai criteri di giudizio indicati: Buono/sufficiente/insufficiente, corrispondenti ai valori 3/2/1.
- L’acquisizione della stella avverrà avendo conseguito i seguenti punteggi totali, per i tre giudici: 1^ stella 108 ; 2^ stella 114; 3^ stella 108; 4^ stella 66; 5^ stella 90; 6^ stella 120 ; 7^ stella 132.
- Al termine delle prove la Giuria comunicherà i risultati delle “Stelle”, consegnando la relativa certificazione (costituita dal Tesserino vidimato) ai dirigenti di società.
- In caso di esito negativo della prova, questo non verrà verbalizzato sul Tesserino e l’atleta potrà ripresentarsi ad una prova successiva, non prima di 30 (trenta) giorni dalla prova fallita.
- Il “Tesserino del Sistema delle Stelle” dovrà essere esibito insieme al Tesserino Federale in occasione delle manifestazioni agonistiche del Settore.
- Per l’ammissione alla attività agonistica nazionale 2014 dovranno essere conseguite le “Stelle” corrispondenti all’anno di nascita dell’atleta secondo l’attuale “Sistema delle Stelle.2014”, indipendentemente dalla Stella conseguita con il precedente sistema non più in vigore.

16. Atleti/e Militari – Doppio tesseramento

La normativa riguardante gli atleti/e militari del settore Sincro si rifà alla normativa generale in materia emanata annualmente della FIN, ed in particolare alla Circolare Normativa, nonché al Regolamento Tecnico del settore.

Per gli atleti/e con doppio tesseramento civile/militare, viene riconosciuto il doppio accredito del punteggio o della frazione di punteggio spettante al singolo atleta, sia alla società civile che alla società militare, e questo in tutte le gare previste dal programma, sia individuali (solo, obbligatori), sia sincronizzate in coppia (duo) sia di squadra (squadra, combo).

Per gli atleti/e con solo tesseramento militare i punteggi vengono assegnati come per quelli con solo tesseramento civile.

L'esistenza del doppio tesseramento degli atleti/e dovrà essere sempre indicata nelle iscrizioni-gara, nei programmi, nei comunicati dei risultati e negli annunci degli speakers.

Gli atleti/e con doppio tesseramento gareggeranno di norma (salvo le limitazioni numeriche esistenti nel regolamento Sincro) con i colori del gruppo sportivo militare.

Partecipazione Atleti/e Militari alle competizioni

Stante le limitazioni numeriche generali di partecipazione per le società alle singole prove esistenti nel regolamento del Sincro, la partecipazione degli atleti/e con doppio tesseramento civile/militare dovrà rispondere alle norme seguenti.

Obbligatori

- 1) Ogni società può iscrivere fino a un massimo di 14 atleti/e e consegue, ai fini della classifica per società, i punteggi delle atlete/i/i iscritte.*
- 2) I gruppi sportivi militari dovranno comunicare entro il 31 Gennaio, o entro la scadenza delle iscrizioni al Campionato Invernale, alla FIN e alle società civili con cui condividono atleti/e i nominativi degli atleti/e che intendono far gareggiare con i propri colori ai Campionati Assoluti Invernali, ed effettuare le relative iscrizioni entro le scadenze previste.*
- 3) In caso di mancata comunicazione entro il 31 Gennaio o entro la scadenza delle iscrizioni al Campionato Invernale, le società civili si regoleranno a loro discrezione. Le società civili iscrivono di conseguenza gli atleti/e loro spettanti, secondo regolamento.*
- 4) Al fine della classifica di società, i punteggi verranno attribuiti secondo le usuali tabelle. Per gli atleti/e con doppio tesseramento questo punteggio verrà poi*

accreditato sia alla società civile che al gruppo militare. Ad ogni società, civile o militare, verranno attribuiti i migliori punteggi dei loro atleti/e in numero pari ai rispettivi iscritti, fino a un massimo di 14. I punteggi eventualmente non attribuiti per eccesso di partecipazione vengono assegnati, a scalare, ai concorrenti seguenti nella classifica.

Solo

- 1) Ogni società può iscrivere fino ad un massimo di due Solo, secondo regolamento.*
- 2) I gruppi sportivi militari dovranno comunicare entro il 31 Gennaio o entro la scadenza delle iscrizioni al Campionato Invernale, alla FIN e alle società civili con cui condividono atleti/e i nominativi dell'atleta (o dei due atleti/e) che intendono far gareggiare con i propri colori ai Campionati Assoluti Invernale ed Estivo, ed effettuare le relative iscrizioni entro le scadenze previste.*
- 3) In caso di mancata comunicazione entro il 31 Gennaio o entro la scadenza delle iscrizioni al Campionato Invernale, le società civili si regoleranno a loro discrezione.*
- 4) Le società civili scelgono ed iscrivono di conseguenza il Solo (o i Solo) loro spettanti, secondo regolamento, dichiarando preventivamente se desiderano avvalersi di loro atleti/e con doppio tesseramento già schierati dai gruppi militari. Al fine della classifica di società, i punteggi verranno attribuiti secondo le usuali tabelle.*
- 5) Per gli atleti/e con doppio tesseramento questo punteggio verrà poi accreditato sia alla società civile che al gruppo militare.*
- 6) Ad ogni società, civile o militare, verranno attribuiti i punteggi degli atleti iscritti.*
- 7) In questa prova le riserve delle società militari potranno gareggiare e portare punteggio per la rispettiva società civile*

Duo

- 1) Ogni società può iscrivere fino ad un massimo di due Duo, secondo regolamento.*
- 2) I gruppi sportivi militari dovranno comunicare entro il 31 Gennaio o entro la scadenza delle iscrizioni al Campionato Invernale, alla FIN e alle società civili con cui condividono atleti/e i nominativi degli atleti/e componenti il Duo (o i Duo) che intendono far gareggiare con i propri colori ai Campionati Assoluti Invernale ed Estivo, ed effettuare le relative iscrizioni entro le scadenze previste. In caso di mancata comunicazione entro il 31 Gennaio o entro la scadenza delle iscrizioni al Campionato Invernale, le società civili si regoleranno a loro discrezione.*
- 3) Le società civili scelgono ed iscrivono di conseguenza il Duo (o i Duo) loro spettanti, secondo regolamento, dichiarando preventivamente se desiderano avvalersi di duo composti da due atlete/i della propria società già iscritte da gruppi militari; dichiarano anche preventivamente quali sono le quattro atlete di loro competenza di cui utilizzeranno i punteggi per la classifica del Campionato.*
- 4) Al fine della classifica di società, i punteggi verranno attribuiti secondo le usuali tabelle. In Duo composti da atleti/e di società diverse (civile e militare) il punteggio attribuito ad ogni atleta verrà calcolato dimezzando quello spettante al Duo; questo punteggio verrà poi accreditato sia alla società civile che al gruppo militare.*

- 5) *In questa prova le riserve delle società militari non potranno gareggiare e portare punteggio per la rispettiva società civile*

Squadra

- 1) *Ogni società può iscrivere una Squadra composta da 4 ad 8 atleti/e.*
- 2) *I gruppi sportivi militari dovranno comunicare entro il 31 Gennaio o entro la scadenza delle iscrizioni al Campionato Invernale, alla FIN e alle società civili con cui condividono atleti/e i nominativi degli atleti/e componenti la Squadra che intendono far gareggiare con i propri colori ai Campionati Assoluti Invernale ed Estivo, ed effettuare le relative iscrizioni entro le scadenze previste. In caso di mancata comunicazione entro il 31 Gennaio o entro la scadenza delle iscrizioni al Campionato Invernale, le società civili si regoleranno a loro discrezione.*
- 3) *Le società civili compongono ed iscrivono di conseguenza la loro Squadra.*
- 4) *Al fine della classifica di società, i punteggi verranno attribuiti secondo le usuali tabelle.*
- 5) *In Squadre militari composte da atleti/e di società civili diverse, il punteggio attribuito ad ogni atleta verrà calcolato dividendo quello spettante alla Squadra per il numero di componenti della squadra stessa; questo punteggio verrà poi accreditato sia alla società civile che al gruppo militare.*
- 6) *Ad ogni società verranno attribuiti i punteggi migliori degli atleti/e di loro competenza, da 4 a 8 a seconda del numero di atleti/e schierati dalla società stessa.*
- 7) *In questa prova le riserve delle società militari non potranno gareggiare e portare punteggio per la rispettiva società civile*

Libero Combinato

- 1) *Ogni società può iscrivere un Libero Combinato composto da 6 a 10 atleti/e.*
- 2) *I gruppi sportivi militari dovranno comunicare entro il 31 Gennaio o entro la scadenza delle iscrizioni al Campionato Invernale, alla FIN e alle società civili con cui condividono atleti/e i nominativi degli atleti/e componenti la Squadra che intendono far gareggiare con i propri colori ai Campionati Assoluti Invernale ed Estivo, ed effettuare le relative iscrizioni entro le scadenze previste. In caso di mancata comunicazione entro il 31 Gennaio o entro la scadenza delle iscrizioni al Campionato Invernale, le società civili si regoleranno a loro discrezione.*
- 3) *Le società civili compongono ed iscrivono di conseguenza la loro Squadra.*
- 4) *Al fine della classifica di società, i punteggi verranno attribuiti secondo le usuali tabelle.*
- 5) *In Squadre militari composte da atleti/e di società civili diverse il punteggio attribuito ad ogni atleta verrà calcolato dividendo quello spettante alla Squadra per il numero di componenti della squadra stessa; questo punteggio verrà poi accreditato sia alla società civile che al gruppo militare.*
- 6) *Ad ogni società verranno attribuiti i punteggi migliori degli atleti/e di loro competenza, da 6 a 10 a seconda del numero di atleti/e schierati dalla società stessa.*
- 7) *In questa prova le riserve delle società militari non potranno gareggiare e portare punteggio per la rispettiva società civile*

Classifiche

Per i Campionati Assoluti Invernali ed Estivi saranno stilate due (2) classifiche distinte ed effettuate due premiazioni distinte per le prime tre classificate:

- *una prima classifica, definita “**Classifica Generale**”, comprenderà sia i Gruppi militari che le Società civili;*
- *una seconda classifica, definita “**Classifica Civile**”, comprenderà soltanto le Società civili e verrà stilata semplicemente eliminando i Gruppi Sportivi Militari, e conservando alle Società Civili i punteggi ottenuti nella classifica generale.*

Per la Classifica Annuale per Società verranno analogamente stilate, a fine anno, due (2) classifiche distinte:

- *una prima classifica, definita “**Classifica Generale**”, comprenderà sia i Gruppi militari che le Società civili, in base ai punteggi ottenuti nelle Classifiche Generali degli Assoluti e nelle classifiche giovanili;*
- *una seconda classifica, definita “**Classifica Civile**”, comprenderà soltanto le Società civili e verrà stilata in base ai punteggi rispettivamente ottenuti nelle Classifiche Civili degli Assoluti e nelle classifiche giovanili.*

Alle Società militari saranno attribuiti i premi in base alla classifica generale, alle Società civili in base alla classifica civile.

L'entità dei premi sarà, in ambedue i casi, corrispondente alle tabelle usuali.

CAMPIONATI NAZIONALI

CAMPIONATO INVERNALE ESORDIENTI “A”

Si svolgerà Sabato 22 Marzo 2014 a Civitavecchia

Scadenza iscrizioni Lunedì 10 Marzo 2014 ore 17.00

Iscrizioni con ammenda accettate fino a Venerdì 14 Marzo 2014 ore 17.00

Possono partecipare

- *atlete nate 2002 e 2003*
- *regolarmente tesserate FIN stagione 2013-2014*
- *in possesso della Stella 3 le nate 2003; della Stella 4 nate 2002*
- *che abbiano ottenuto prima del 10 Marzo 2014 un punteggio minimo di **46,000 (quarantasei/000)** punti in una gara di obbligatori Regionale o comunque riconosciuta da FIN*

Verrà assegnato il titolo di:

Campione Italiano Primavera Obbligatori cat. Esordienti “A”

Purchè in possesso dei requisiti di cui sopra, sono ammesse a partecipare:

- *Obbligatori: partecipazione di tutte le atlete con requisiti di cui sopra*

Il Campionato si compone delle seguenti gare/sessioni:

Sessione unica esercizi obbligatori con valenza 100%

Il Campionato vale come prova di qualificazione al Campionato Estivo

L'elenco delle atlete qualificate al campionato Estivo per gli Obbligatori, per il Solo e per il Duo dovrà essere reso noto e pubblicato sul Sito Federnuoto entro 15 (quindici) giorni dalla data del Campionato Invernale

Valgono tutte le norme generali precedentemente esposte

CAMPIONATO ESTIVO ESORDIENTI “A”

Si svolgerà dal 26 al 29 Giugno 2014 (Gio-Ven-Sab-Dom) a Ostia

Scadenza iscrizioni Lunedì 16 Giugno 2014 ore 17.00

Iscrizioni con ammenda accettate fino a Venerdì 20 Giugno 2014 ore 17.00

Possono partecipare

- *atlete nate 2002 e 2003*
- *regolarmente tesserate FIN stagione 2013-2014*
- *in possesso della Stella 3 le nate 2003; della Stella 4 nate 2002*
- *Classificate entro le prime 300 nella graduatoria Obbligatorie del Campionato Invernale*
- ***che abbiano ottenuto prima del 16 Giugno 2014 un punteggio minimo di 48,000 (quarantotto/000) punti in una gara di obbligatori Regionale o comunque riconosciuta da FIN***
- ***Per la partecipazione alle gare di Solo e Duo è necessario aver ottenuto prima del 16 Giugno 2014 un punteggio minimo di 50,000 (cinquanta/000) punti in una gara di esercizi liberi corrispondente a quella a cui ci si iscrive in manifestazioni Nazionale, Regionale o comunque riconosciuta da FIN***

In questo Campionato vengono assegnati i seguenti Titoli :

- *Campione Italiano Estivo Obbligatorie cat. Esordienti “A”*
- *Campione Italiano Estivo Solo cat. Esordienti “A”*
- *Campione Italiano Estivo Duo cat. Esordienti “A”*
- *Campione Italiano Estivo Squadra cat. Esordienti “A”*
- *Campione Italiano Estivo Libero Combinato cat. Esordienti “A”*

Purchè in possesso dei requisiti di cui sopra, sono ammesse a partecipare:

- *Obbligatorie: le prime 300 classificate nella graduatoria degli Obbligatorie del Campionato Invernale; qualificazione nominativa; in caso di rinuncia di una atleta qualificata viene ammessa la prima delle escluse, e così di seguito*
- *Solo: sono ammesse a partecipare **le società** delle prime 48 atlete classificate sulla base degli Obbligatorie nel Campionato Invernale. Saranno quindi determinati i solo ammessi per ciascuna società, in numero massimo di due per società. Le società dovranno comunicare al Settore entro e non oltre 10 giorni dalla pubblicazione sul sito ufficiale FIN della graduatoria in oggetto, la loro adesione numerica alla manifestazione, senza specificare il nominativo degli atleti. In caso di rinuncia di una atleta qualificata viene ammessa la prima delle escluse, e così di seguito. Le iscrizioni nominative, **a discrezione delle società qualificate**, dovranno avvenire secondo i termini di cui sopra*
- *Duo : sono ammessi a partecipare **le società** dei primi 48 duo classificati sulla base degli Obbligatorie nel Campionato Invernale. Saranno quindi determinati i*

*duo ammessi per ciascuna società, in numero massimo di due per società, tenendo conto dei punteggi conseguiti negli Obbligatorie e abbinando per la composizione dei Duo, per ogni società le quattro migliori atlete combinando d'ufficio i punteggi con il seguente criterio: 1a+2a; 3a+4°. Le società dovranno comunicare al Settore entro e non oltre 10 giorni dalla pubblicazione sul sito ufficiale FIN della graduatoria in oggetto, la loro adesione numerica alla manifestazione, senza specificare il nominativo degli atleti. In caso di rinuncia di un duo qualificato viene ammessa il primo degli esclusi, e così di seguito. Le iscrizioni nominative, **a discrezione delle società qualificate**, dovranno avvenire secondo i termini di cui sopra*

- *Squadra: Società partecipazione libera; con le atlete classificate entro le 300 più l'aggiunta di un "fuori-quota"*
- *Libero Combinato: Società partecipazione libera; con le atlete classificate entro le 300 più l'aggiunta di due "fuori-quota"*

L'elenco delle atlete qualificate al campionato Estivo per gli Obbligatorie, per il Solo e per il Duo dovrà essere reso noto e pubblicato sul Sito Federnuoto entro 15 (quindici) giorni dalla data del Campionato Invernale

Il Campionato si compone delle seguenti gare/sessioni:

Eliminatorie

- *Esercizi Obbligatorie con valenza 50%*
- *Eliminatorie Programmi Liberi (Solo, Duo e Squadra) con valenza 50%*
- *Eliminatorie Esercizio Libero Combinato con valenza 100%*

Finali

- ***Finali Programmi Liberi: Solo, Duo, Squadra. Per la classifica finale: 50% Obbligatorie / 50% Finale libero***
- *Finale Libero Combinato 100%*

Saranno ammesse alle finali :

- *i primi dodici (12) Esercizi di Solo classificatisi nelle eliminatorie (50% Solo programma Libero + 50% obbligatorie)*
- *i primi dodici (12) Esercizi di Duo classificatisi nelle eliminatorie (50% Duo programma Libero + 50% obbligatorie)*
- *i primi dodici (12) Esercizi di Squadre classificatisi nelle eliminatorie (50% Squadra programma Libero + 50% obbligatorie)*
- *i primi dodici (12) Esercizi di Libero Combinato classificatisi nelle eliminatorie.*

Tempi limite dei Programmi Liberi per questa Categoria

- *SOLO 2'00"* *Compreso un max di 10" sul bordo vasca*
- *DUO 2'30"* *Compreso un max di 10" sul bordo vasca*
- *SQUADRA 3'00"* *Compreso un max di 10" sul bordo vasca*

- **LIBERO COMBINATO 3'30"** *Compreso un max di 10" sul bordo vasca
Sarà consentita una tolleranza di quindici (15") secondi, in più o in meno sui tempi
sopra esposti, per tutti gli esercizi.*

“Fuori quota”

Nella gara di Squadra è ammessa per ogni Società la partecipazione di una atleta che non abbia conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto agli invernali o non qualificato nei 300.

Nella gara di Libero Combinato è ammessa per ogni Società la partecipazione di due atlete che non abbiano conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto agli invernali o non qualificate nei 300.

Tali atlete dovranno comunque dimostrare di aver partecipato ad una manifestazione Nazionale o Regionale di Obbligatori

Valgono tutte le norme generali precedentemente esposte

CAMPIONATO INVERNALE RAGAZZE

Si svolgerà Domenica 23 Marzo 2014 a Civitavecchia

Scadenza iscrizioni Lunedì 10 Marzo 2014 ore 17.00

Iscrizioni con ammenda accettate fino a Venerdì 14 Marzo 2014 ore 17.00

Possono partecipare

- *atlete nate 1999 - 2000 - 2001 (e Esordienti A; v. Cap. 4. Iscrizioni)*
- *regolarmente tesserate FIN stagione 2013-2014*
- *in possesso della Stella 5 le nat3 2001*
6 le nate 2000
7 le nate 1999
- *che abbiano ottenuto prima del 10 Marzo 2014 un punteggio minimo di **51,000** (cinquantuno/000) punti in una gara di obbligatori Regionale o comunque riconosciuta da FIN*

Verrà assegnato il titolo di:

Campione Italiano Invernale Obbligatori cat. Ragazze

Purchè in possesso dei requisiti di cui sopra, sono ammesse a partecipare:

- *Obbligatori: partecipazione di tutte le atlete con requisiti di cui sopra*

Il Campionato si compone delle seguenti gare/sessioni:

Sessione unica esercizi obbligatori con valenza 100%

Il Campionato vale come prova di qualificazione al Campionato Estivo

L'elenco delle atlete qualificate al campionato Estivo per gli Obbligatori, per il Solo e per il Duo dovrà essere reso noto e pubblicato sul Sito Federnuoto entro 15 (quindici) giorni dalla data del Campionato Invernale

Valgono tutte le norme generali precedentemente esposte

CAMPIONATO ESTIVO RAGAZZE

Si svolgerà dal 31 Luglio al 3 Agosto (Gio-Ven-Sab-Dom) a Savona

Scadenza iscrizioni Lunedì 21 Luglio 2014 ore 17.00

Iscrizioni con ammenda accettate fino a Venerdì 25 Luglio 2014 ore 17.00

Possano partecipare

- *atlete nate 1999 - 2000 - 2001 (e Esordienti A; v. Cap. 4. Iscrizioni)*
- *regolarmente tesserate FIN stagione 2013-2014*
- *in possesso della Stella 5 le nate 2001*
6 le nate 2000
7 le nate 1999
- *Classificate entro le prime 300 nella graduatoria Obbligatorie del Campionato Invernale*
- ***che abbiano ottenuto prima del 21 Luglio 2014 un punteggio minimo di 52,000 (cinquantadue/000) punti in una gara di obbligatori Regionale o comunque riconosciuta da FIN***
- ***Per la partecipazione alle gare di Solo e Duo è necessario aver ottenuto prima del 21 Luglio 2014 un punteggio minimo di 55,000 (cinquantacinque/000) punti in una gara di esercizi liberi corrispondente a quella a cui ci si iscrive in manifestazioni Nazionale, Regionale o comunque riconosciuta da FIN***

In questo Campionato vengono assegnati i seguenti Titoli :

- *Campione Italiano Estivo Obbligatorie cat. Ragazze*
- *Campione Italiano Estivo Solo cat. Ragazze*
- *Campione Italiano Estivo Duo cat. Ragazze*
- *Campione Italiano Estivo Squadra cat. Ragazze*
- *Campione Italiano Estivo Libero Combinato cat. Ragazze*

Purchè in possesso dei requisiti di cui sopra, sono ammesse a partecipare:

- *Obbligatorie: le prime 300 classificate nella graduatoria degli Obbligatorie del Campionato Invernale; qualificazione nominativa; in caso di rinuncia di una atleta qualificata viene ammessa la prima delle escluse, e così di seguito*
- *Solo: sono ammesse a partecipare **le società** delle prime 48 atlete classificate sulla base degli Obbligatorie nel Campionato Invernale. Saranno quindi determinati i solo ammessi per ciascuna società, in numero massimo di due per società. Le società dovranno comunicare al Settore entro e non oltre 10 giorni dalla pubblicazione sul sito ufficiale FIN della graduatoria in oggetto, la loro adesione numerica alla manifestazione, senza specificare il nominativo degli atleti. In caso di rinuncia di una atleta qualificata viene ammessa la prima delle*

- escluse, e così di seguito. Le iscrizioni nominative, **a discrezione delle società qualificate**, dovranno avvenire secondo i termini di cui sopra
- **Duo** : sono ammessi a partecipare **le società** dei primi 48 duo classificate sulla base degli Obbligatorî nel Campionato Invernale. Saranno quindi determinati i duo ammessi per ciascuna società, in numero massimo di due per società , tenendo conto dei punteggi conseguiti negli Obbligatorî e abbinando per la composizione dei Duo, per ogni società le quattro migliori atlete combinando d'ufficio i punteggi con il seguente criterio: $1a+2a$; $3a+4^o$. Le società dovranno comunicare al Settore entro e non oltre 10 giorni dalla pubblicazione sul sito ufficiale FIN della graduatoria in oggetto, la loro adesione numerica alla manifestazione, senza specificare il nominativo degli atleti. In caso di rinuncia di un duo qualificato viene ammessa il primo degli esclusi, e così di seguito. Le iscrizioni nominative, **a discrezione delle società qualificate**, dovranno avvenire secondo i termini di cui sopra
 - **Squadra**: Società partecipazione libera; con le atlete classificate entro le 300 più l'aggiunta di un "fuori-quota"
 - **Libero Combinato**: Società partecipazione libera; con le atlete classificate entro le 300 più l'aggiunta di due "fuori-quota"

L'elenco delle atlete qualificate al campionato Estivo per gli Obbligatorî, per il Solo e per il Duo dovrà essere reso noto e pubblicato sul Sito Federnuoto entro 15 (quindici) giorni dalla data del Campionato Invernale

Il Campionato si compone delle seguenti gare/sessioni:

Eliminatorie

- Esercizi Obbligatorî con valenza 50%
- Eliminatorie Programmi Liberi (Solo, Duo e Squadra) con valenza 50%
- Eliminatorie Esercizio Libero Combinato con valenza 100%

Finali

- **Finali Programmi Liberi: Solo, Duo, Squadra. Per la classifica finale: 50% Obbligatorî / 50% Finale libero**
- **Finale Libero Combinato 100%**

Saranno ammesse alle finali :

- i primi dodici (12) Esercizi di Solo classificatisi nelle eliminatorie (50% Solo programma Libero + 50% obbligatorî)
- i primi dodici (12) Esercizi di Duo classificatisi nelle eliminatorie (50% Duo programma Libero + 50% obbligatorî)
- i primi dodici (12) Esercizi di Squadre classificatesi nelle eliminatorie (50% Squadra programma Libero + 50% obbligatorî)
- i primi dodici (12) Esercizi di Libero Combinato classificatisi nelle eliminatorie.

Tempi limite dei Programmi Liberi per questa Categoria

- ***SOLO 2'15"*** ***Compreso un max di 10" sul bordo vasca***
- ***DUO 2'45"*** ***Compreso un max di 10" sul bordo vasca***
- ***SQUADRA 3'30"*** ***Compreso un max di 10" sul bordo vasca***
- ***LIBERO COMBINATO 4'00"*** ***Compreso un max di 10" sul bordo vasca***

Sarà consentita una tolleranza di quindici (15") secondi, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.

“Fuori quota”

Nella gara di Squadra è ammessa per ogni Società la partecipazione di una atleta che non abbia conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto agli invernali o non qualificato nei 300.

Nella gara di Libero Combinato è ammessa per ogni Società la partecipazione di due atlete che non abbiano conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto agli invernali o non qualificate nei 300.

Tali atlete dovranno comunque dimostrare di aver partecipato ad una manifestazione Nazionale o Regionale di Obbligatori

Valgono tutte le norme generali precedentemente esposte

CAMPIONATO INVERNALE JUNIORES

Si svolgerà l' 8 e 9 Marzo (Sab – Dom) 2014 a Roma Pietralata

Scadenza iscrizioni Lunedì 24 Febbraio 2014 ore 17.00

Iscrizioni con ammenda accettate fino a Venerdì 28 Febbraio 2014 ore 17.00

Possano partecipare

- *atlete nate 1996-1997-1998 (e Ragazze; v. Cap. 4 Iscrizioni)*
- *regolarmente tesserate FIN stagione 2013-2014*
- *che abbiano ottenuto prima del 24 Febbraio 2014 un punteggio minimo di 56,000 (cinquantasei/000) punti in una gara di obbligatori Regionale o comunque riconosciuta da FIN*

Verranno assegnati i titoli di:

- *Campione Italiano Invernale Obbligatori cat. Juniores*
- *Campione Italiano Invernale Solo cat. Juniores*
- *Campione Italiano Invernale Duo cat. Juniores*

Il Campionato si compone delle seguenti gare/sessioni:

Sessione esercizi obbligatori con valenza 50%

Sessioni Programmi Liberi Solo e Duo con valenza 50%

Classifica finale :

Obbligatori 100% sessione obbligatori

Solo 50% prova Solo – 50% Obbligatori

Duo 50% prova Solo – 50% Obbligatori

Tutte le atlete devono partecipare alla sessione di Obbligatori; non è pertanto consentita la partecipazione ai soli esercizi liberi. E' invece consentito l'inverso, cioè partecipare agli Obbligatori e non ai Liberi.

Tempi limite dei Programmi Liberi per questa Categoria

- **SOLO 2'30"** **Compreso un max di 10" sul bordo vasca**
- **DUO 3'00"** **Compreso un max di 10" sul bordo vasca**

Sarà consentita una tolleranza di quindici (15") secondi, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.

L'elenco delle atlete qualificate al campionato Estivo per gli Obbligatori, per il Solo e per il Duo dovrà essere reso noto e pubblicato sul Sito Federnuoto entro 15 (quindici) giorni dalla data del Campionato Invernale

Valgono tutte le norme generali precedentemente esposte

CAMPIONATO ESTIVO JUNIORES

Si svolgerà dal 17 al 20 Luglio 2014 (Gio-Ven-Sab-Dom) a Padova

Scadenza iscrizioni Lunedì 7 Luglio 2014 ore 17.00

Iscrizioni con ammenda accettate fino a Venerdì 11 Luglio 2014 ore 17.00

Possono partecipare

- *atlete nate 1996 - 1997 - 1998 (e Ragazze; v. Cap. 4 Iscrizioni)*
- *regolarmente tesserate FIN stagione 2013-2014*
- *che abbiano ottenuto prima del 7 Luglio 2014 un punteggio minimo di **58,000 (cinquantotto/000)** punti in una gara di obbligatori Regionale o comunque riconosciuta da FIN*
- ***per partecipare alle prove di Solo e di Duo le atlete dovranno aver ottenuto prima del 7 Luglio 2014 un punteggio minimo di 60,000 (sessanta/000) punti in una gara di obbligatori ed un punteggio minimo di 60,000 (sessanta/000) punti in una gara di esercizi liberi corrispondente a quella a cui ci si iscrive, in manifestazioni Nazionale, Regionale o comunque riconosciuta da FIN***

In questo Campionato vengono assegnati i seguenti Titoli :

- *Campione Italiano Estivo Obbligatori cat. Juniores*
- *Campione Italiano Estivo Solo cat. Juniores*
- *Campione Italiano Estivo Duo cat. Juniores*
- *Campione Italiano Estivo Squadra cat. Juniores*
- *Campione Italiano Estivo Libero Combinato cat. Juniores*

Purchè in possesso dei requisiti di cui sopra, sono ammesse a partecipare:

- *Obbligatori: partecipazione di tutte le atlete con requisiti di cui sopra*
- ***Solo: partecipazione libera; atlete con requisiti di partecipazione al Campionato***
- ***Duo: partecipazione libera; atlete con requisiti di partecipazione al Campionato***
- *Squadra: Società partecipazione libera; atlete con requisiti di partecipazione al Campionato; 1(un) fuori-quota*
- *Libero Combinato: Società partecipazione libera; atlete con requisiti di partecipazione al Campionato; 2 (due) fuori quota*

Il Campionato si compone delle seguenti gare/sessioni:

Eliminatorie

- *Esercizi Obbligatorî con valenza 50%*
- *Eliminatorie Programmi Liberi (Solo, Duo e Squadra) con valenza 50%*
- *Eliminatorie Esercizio Libero Combinato con valenza 100%*

Finali

- ***Finali Programmi Liberi: Solo, Duo, Squadra. Per la classifica finale: 50% Obbligatorî / 50% Finale libero***
- *Finale Libero Combinato 100%*

Saranno ammesse alle finali :

- *i primi dodici (12) Esercizi di Solo classificatisi nelle eliminatorie (50% Solo programma Libero + 50% obbligatorî)*
- *i primi dodici (12) Esercizi di Duo classificatisi nelle eliminatorie (50% Duo programma Libero + 50% obbligatorî)*
- *i primi dodici (12) Esercizi di Squadre classificatesi nelle eliminatorie (50% Squadra programma Libero + 50% obbligatorî)*
- *i primi dodici (12) Esercizi di Libero Combinato classificatisi nelle eliminatorie.*

Tempi limite dei Programmi Liberi per questa Categoria

- ***SOLO 2'30"*** *Compreso un max di 10" sul bordo vasca*
- ***DUO 3'00"*** *Compreso un max di 10" sul bordo vasca*
- ***SQUADRA 4'00"*** *Compreso un max di 10" sul bordo vasca*
- ***LIBERO COMBINATO 4'30"*** *Compreso un max di 10" sul bordo vasca*

Sarà consentita una tolleranza di quindici (15") secondi, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.

“Fuori quota”

Nella gara di Squadra è ammessa per ogni Società la partecipazione di una atleta che non abbia conseguito il punteggio minimo di obbligatorî richiesto.

Nella gara di Libero Combinato è ammessa per ogni Società la partecipazione di due atlete che non abbiano conseguito il punteggio minimo di obbligatorî richiesto.

Tali atlete dovranno comunque dimostrare di aver partecipato ad una manifestazione Nazionale o Regionale di Obbligatorî

Valgono tutte le norme generali precedentemente esposte

CAMPIONATO INVERNALE ASSOLUTO

Si svolgerà dal 14 al 16 Febbraio 2014 (Ven-Sab-Dom) a Verona

Scadenza iscrizioni Lunedì 27 Gennaio 2014 ore 17.00

Iscrizioni con ammenda accettate fino a Venerdì 31 Gennaio 2014 ore 17.00

Possono partecipare

- *atlete nate negli anni 2001 e precedenti; non possono partecipare le Esordienti, nate 2002 e seguenti*
- *regolarmente tesserate FIN stagione 2013-2014*
- *che abbiano ottenuto prima del 27 Gennaio 2014 un punteggio minimo di 60,000 (sessanta/000) punti in una gara di obbligatori Regionale o comunque riconosciuta da FIN*

In questo Campionato vengono assegnati i seguenti Titoli :

- *Campione Italiano Invernale Obbligatori Assoluto*
- *Campione Italiano Invernale Solo cat. Assoluto*
- *Campione Italiano Invernale Duo cat. Assoluto*
- *Campione Italiano Invernale Squadra Assoluto*

Purchè in possesso dei requisiti di cui sopra, sono ammesse a partecipare:

- *Obbligatori: partecipazione libera*
- *Solo: partecipazione libera*
- *Duo: partecipazione libera*
- *Squadra: partecipazione libera 1 fuori quota*

Il Campionato si compone delle seguenti gare/sessioni:

Eliminatorie

- *Esercizi Obbligatori con valenza 50%*
- ***Eliminatorie Programmi Liberi per Solo e Duo; Tecnico Squadra con valenza 50%***

Finali

- ***Finali Programmi Liberi Solo e Duo, Tecnico Squadra con valenza 100%***

Saranno ammesse alle finali :

- *i primi quattordici (14) Esercizi di Solo classificatisi nelle eliminatorie (50% Solo programma Libero + 50% obbligatori)*
- *i primi quattordici (14) Esercizi di Duo classificatisi nelle eliminatorie (50% Duo programma Libero + 50% obbligatori)*
- *i primi quattordici (14) Esercizi di Squadre classificatesi nelle eliminatorie (50% Squadra programma Tecnico + 50% obbligatori)*

Tempi limite dei Programmi Liberi per questa Categoria

- *SOLO Libero 2'30" Compreso un max di 10" sul bordo vasca*
- *DUO Libero 3'00" Compreso un max di 10" sul bordo vasca*
- *SQUADRA Tecnico 2'50" Compreso un max di 10" sul bordo vasca*

Sarà consentita una tolleranza di quindici (15") secondi, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.

“Fuori quota”

Nella gara di Squadra è ammessa per ogni Società la partecipazione di una atleta che non abbia conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto.

Tali atlete dovranno comunque dimostrare di aver partecipato ad una manifestazione Nazionale o Regionale di Obbligatori.

Tutti i “fuori quota” devono partecipare agli obbligatori

Le norme e gli elementi dei programmi tecnici sono esposte nel Capitolo 8 delle norme a carattere generale, “ Programmi Tecnici: elementi obbligati”, a cui si rimanda.

Le norme riguardanti le atlete militari in regime di doppio tesseramento sono esposte nel Capitolo 15 delle norme a carattere generale, “Atlete militari”, a cui si rimanda.

Valgono tutte le altre norme generali precedentemente esposte

CAMPIONATO ESTIVO ASSOLUTO

Si svolgerà dal 6 al Giugno 2013 (Ven-Sab-Dom) a Roma – Stadio del Nuoto

Scadenza iscrizioni Lunedì 26 Maggio 2014 ore 17.00

Iscrizioni con ammenda accettate fino a Venerdì 30 Maggio 2014 ore 17.00

Possono partecipare

- *atlete nate negli anni 2001 e precedenti; non possono partecipare le Esordienti, nate 2002 e seguenti*
- *regolarmente tesserate FIN stagione 2013-2014*
- *che abbiano ottenuto prima del 26 Maggio 2013 un punteggio minimo di **62,000 (sessantadue/000)** punti in una gara di obbligatori Regionale o comunque riconosciuta da FIN*
- *per partecipare alle prove di Solo e di Duo le atlete dovranno aver ottenuto prima del 7 Luglio 2014 un punteggio minimo di **64,000 (sessantaquattro/000)** punti in una gara di obbligatori ed un punteggio minimo di **65,000 (sessantacinque/000)** punti in una gara di esercizi liberi corrispondente a quella a cui ci si iscrive, in manifestazioni Nazionale, Regionale o comunque riconosciuta da FIN*

In questo Campionato vengono assegnati i seguenti Titoli :

- *Campione Italiano Estivo Solo Assoluto*
- *Campione Italiano Estivo Duo Assoluto*
- *Campione Italiano Estivo Squadra Assoluto*
- *Campione Italiano Estivo Libero Combinato Assoluto*

Purchè in possesso dei requisiti di cui al sopra, sono ammesse a partecipare:

- ***Solo: partecipazione libera; atlete con requisiti di partecipazione al Campionato***
- ***Duo: partecipazione libera; atlete con requisiti di partecipazione al Campionato***
- ***Squadra: partecipazione libera; atlete con requisiti di partecipazione al Campionato; 1 (un) fuori-quota***
- ***Libero Combinato: partecipazione libera; atlete con requisiti di partecipazione al Campionato; 2 (due) fuori quota***

Il Campionato si compone delle seguenti gare/sessioni:

Eliminatorie

- *Eliminatorie Programmi Liberi (Solo, Duo e Squadra) con valenza 100%*
- *Eliminatorie Esercizio Libero Combinato con valenza 100%*

Finali

- *Finali Programmi Liberi con valenza 100% (Solo, Duo, Squadra, Libero Combinato)*

Saranno ammesse alle finali :

- *i primi quattordici (14) Esercizi di Solo classificatisi nelle eliminatorie*
- *i primi quattordici (14) Esercizi di Duo classificatisi nelle eliminatorie*
- *i primi quattordici (14) Esercizi di Squadre classificatesi nelle eliminatorie*
- *i primi quattordici (12) Esercizi di Libero Combinato classificatisi nelle eliminatorie.*

Tempi limite dei Programmi Liberi per questa Categoria

- ***SOLO 2'30"*** *Compreso un max di 10" sul bordo vasca*
- ***DUO 3'00"*** *Compreso un max di 10" sul bordo vasca*
- ***SQUADRA 4'00"*** *Compreso un max di 10" sul bordo vasca*
- ***LIBERO COMBINATO 4'30"*** *Compreso un max di 10" sul bordo vasca*

Sarà consentita una tolleranza di quindici (15") secondi, in più o in meno sui tempi sopra esposti, per tutti gli esercizi.

“Fuori quota”

Nella gara di Squadra è ammessa per ogni Società la partecipazione di una atleta che non abbia conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto.

Nella gara di Libero Combinato è ammessa la partecipazione di due atlete che non abbiano conseguito il punteggio minimo di obbligatori richiesto.

Tali atlete dovranno comunque dimostrare di aver partecipato ad una manifestazione Nazionale o Regionale di Obbligatori

Le norme riguardanti le atlete militari in regime di doppio tesseramento sono esposte nel Capitolo 15 delle norme a carattere generale, “Atlete militari”, a cui si rimanda.

Valgono tutte le altre norme generali precedentemente esposte

CAMPIONATO ASSOLUTO ESTIVO OPEN ABBINATO A MANIFESTAZIONE INTERNAZIONALE

Nel caso in cui il Campionato Italiano Assoluto Estivo sia abbinato ad una Manifestazione Internazionale Open, cioè aperta a Nazionali e società non italiane, valgono le seguenti norme.

Il programma del Campionato Assoluto Open è quello specificato nel precedente Capitolo, e comprende solo esercizi liberi.

Il Campionato Italiano Assoluto si svolgerà con le medesime modalità previste al capitolo precedente.

Alle medesime prove Eliminatorie del Campionato Italiano saranno ammesse a partecipare squadre Nazionali e di Società estere.

A queste verranno richiesti i medesimi criteri di ammissione in termine di punteggi precedentemente conseguiti nel corso della stagione.

Alle Finali saranno ammesse fino ad un massimo di quattro finaliste estere per ogni prova, in aggiunta alle dodici concorrenti italiane normalmente qualificate.

Per le partecipanti estere ci saranno classifiche e premiazioni distinte da quelle nazionali.

CLASSIFICHE – PREMI – RIMBORSI

CLASSIFICHE CAMPIONATO DI SOCIETA'

Ai fini della classifica del Campionato di Società sono valide le seguenti manifestazioni:

a) Campionati Nazionali Invernali ed Estivi di Categoria

b) Campionato Assoluto Invernale ed Estivo

Per i Campionati Assoluti sono previste due classifiche separate, ma di uguale valore: una per il Campionato Invernale ed una per quello Estivo, che saranno sommate tra di loro solo al termine della stagione, come per le altre categorie.

Per i Campionati di categoria Junior, Ragazzi/e ed Esordienti A, ai fini dell'attribuzione del punteggio per il Campionato di Società, la classifica finale si ottiene sommando i punteggi dei rispettivi Campionati Nazionali Invernali, Primavera ed Estivi.

In relazione alla presenza dei Gruppi Sportivi Militari:

per i Campionati Assoluti Invernali ed Estivi saranno stilate due (2) classifiche distinte ed effettuate due premiazioni distinte per le prime tre classificate:

- *una prima classifica, definita “**Classifica Generale**”, comprenderà sia i Gruppi militari che le Società civili;*
- *una seconda classifica, definita “**Classifica Civile**”, comprenderà soltanto le Società civili e verrà stilata semplicemente eliminando i Gruppi Sportivi Militari, e conservando alle Società Civili i punteggi ottenuti nella classifica generale.*

per la Classifica Annuale per Società verranno analogamente stilate, a fine anno, due (2) classifiche distinte:

- *una prima classifica, definita “**Classifica Generale**”, comprenderà sia i Gruppi militari che le Società civili, in base ai punteggi ottenuti nelle Classifiche Generali degli Assoluti e nelle classifiche giovanili;*
- *una seconda classifica, definita “**Classifica Civile**”, comprenderà soltanto le Società civili e verrà stilata in base ai punteggi rispettivamente ottenuti nelle Classifiche Civili degli Assoluti e nelle classifiche giovanili.*

Alle Società militari saranno attribuiti i premi in base alla classifica generale, alle Società civili in base alla classifica civile.

L'entità dei premi sarà, in ambedue i casi, corrispondente alle tabelle usuali.

Atlete Nazionali

Le atlete delle squadre Nazionali di qualunque categoria che per concomitanti impegni agonistici non potessero prendere parte ai rispettivi Campionati Invernali o Estivi, riceveranno un “bonus”, relativo alla “Tabella Attribuzione Punteggi Campionato di Società”, per ciascun Campionato a cui non potranno partecipare, di:

- *5 punti ad atleta a Campionato per la Nazionale A fino ad un massimo di 150 punti per Campionato*
- *4 punti ad atleta per la Nazionale B fino ad un massimo di 150 punti per Campionato*
- *3 punti ad atleta per la Nazionale Juniores fino ad un massimo di 150 punti per Campionato*
- *2 punti ad atleta per la Nazionale Ragazze fino ad un massimo di 120 punti per Campionato*

Classifiche Campionati: Tabella Punteggi Cat. Es. "A", Ragazze, Juniores, Assoluto

<i>Classifica</i>	<i>Obbligat. ATLETE/I</i>	<i>Obbligat. SOCIETA</i>	<i>SOLO Elim</i>	<i>DUO Elim</i>	<i>SQUADRA COMBO Elim</i>	<i>SOLO Fin</i>	<i>DUO Fin</i>	<i>SQUADRA COMBO Fin</i>
1	50	100	60	80	100	30	50	80
2	49	80	58	76	95	27	45	70
3	48	70	56	72	90	24	40	60
4	47	60	54	68	85	21	35	50
5	46	55	52	64	80	18	30	40
6	45	50	50	60	75	15	25	35
7	44	45	48	57	70	13	22	30
8	43	40	46	54	65	11	19	25
9	42	38	44	51	60	9	16	20
10	41	36	42	48	55	7	13	17
11	40	34	40	45	50	5	10	14
12	39	32	38	42	45	3	8	11
13	38	30	36	39	40	2	6	8
14	37	28	34	36	37	1	3	5
15	36	26	32	34	35			
16	35	24	30	32	33			
17	34	22	28	30	31			
18	33	20	26	28	29			
19	32	18	24	26	27			
20	31	16	22	24	25			
21	30	14	20	22	23			
22	29	12	19	21	22			
23	28	10	18	20	21			
24	27	9	17	19	20			
25	26	8	16	18	19			
26	25	7	15	17	18			
27	24	6	14	16	17			
28	23	5	13	15	16			
29	22	4	12	14	15			
30	21	3	11	13	14			
31	20	2	10	12	13			
32	19	1 per tutti	9,5	11	12			
33	18		9	10	11			
34	17		8,5	9,5	10			
35	16		8	9	9,5			
36	15		7,5	8,5	9			
37	14		7	8	8,5			
38	13		6,5	7,5	8			
39	12		6	7	7,5			
40	11		5,5	6,5	7			
41	10		5	6	6,5			
42	9		4,5	5,5	6			
43	8		4	5	5,5			
44	7		3,5	4,5	5			
45	6		3	4	4,5			
46	5		2,5	3,5	4			
47	4		2	3	3,5			
48	3		1,5	2,5	3			
49	2		1 per tutti	2	2,5			
50	1 per tutti			1,5 per tutti	2 per tutti			

Tabella Attribuzione Punteggi Campionato di Società

Classifica	ASSOLUTO INVERNALE	ASSOLUTO ESTIVO	JUNIOR	RAGAZZE	ES/A
1	130	150	150	130	110
2	110	130	130	110	90
3	100	120	120	100	80
4	90	110	110	90	70
5	80	105	105	80	65
6	75	100	100	75	60
7	70	95	95	70	55
8	65	90	90	65	50
9	60	85	85	60	45
10	55	80	80	55	40
11	50	75	75	50	35
12	45	70	70	45	30
13	40	65	65	40	28
14	35	60	60	35	26
15	30	55	55	30	24
16	28	50	50	28	22
17	26	45	45	26	20
18	24	40	40	24	19
19	22	35	35	22	18
20	20	30	30	20	17
21	19	25	25	19	16
22	18	20	20	18	15
23	17	19	19	17	14
24	16	18	18	16	13
25	15	17	17	15	12
26	14	16	16	14	11
27	13	15	15	13	10
28	12	14	14	12	9
29	11	13	13	11	8
30	10	12	12	10	7
31	9	11	11	9	6
32	8	10	10	8	5
33	7	9	9	7	4
34	6	8	8	6	3
35	5	7	7	5	2
36	4	6	6	4	1 per tutti
37	3	5	5	3	
38	2,5	4	4	2	
39	2	3	3	1 per tutti	
40	1,5	2	2		
41	1 per tutti	1 per tutti	1 per tutti		

CONTRIBUTI E PREMI

Avranno diritto ai contributi e premi le Società che prenderanno parte ai Campionati Nazionali Invernali o Primavera Assoluti, di Categoria Juniores, Ragazze e Esordienti A, in relazione ai risultati conseguiti, secondo lo schema seguente:

Campionati Invernali o Primavera Assoluti, Juniores, Ragazze ed Esordienti A

a) Ai primi 80 atleti/e classificati/e negli Obbligatori

b) Ai primi 12 esercizi di Solo, Duo, Squadra

Campionato Estivo Assoluto

a) Ai primi 12 esercizi di Solo, Duo, Squadra, Libero Combinato classificati fino ad un massimo di quattordici (14) atlete per società

b) In caso gli esercizi siano in numero inferiore a 12 le finali e i contributi saranno riservati ai primi 8 esercizi Liberi classificati.

Campionati Estivi di Categoria Esordienti A, Ragazze/i, Juniores

a) Ai primi 80 atleti/e classificati/e nelle gare Obbligatori

b) Ai primi 12 esercizi di Solo, Duo, Squadra, Libero Combinato classificati fino ad un max di quattordici (14) atlete per società

c) In caso gli esercizi siano in numero inferiore a 12 le finali e i contributi saranno riservati ai primi 8 esercizi Liberi classificati.

Le società hanno diritto ad un solo contributo per ogni atleta classificata, indipendentemente dal numero delle gare in cui l'atleta si sarà classificata.

I contributi verranno così erogati in relazione al chilometraggio e alle seguenti giornate di gara

Chilometri	1 gg.	1 gg.1/2	2 gg.	2 gg.1/2	3 gg.	3 gg.1/2	4 gg.
51- 100	15	25	30	40	45	55	60
101- 150	25	40	50	60	75	85	100
151- 200	30	50	55	70	80	95	110
201- 300	40	60	65	80	90	105	120
301- 400	50	70	75	90	105	120	130
401- 500	60	75	85	100	110	125	135
501- 600	65	80	90	105	120	130	145
601- 800	75	95	105	115	130	140	155
801-1000	90	105	120	130	145	155	170
1001-1200	110	120	135	145	160	170	185
Oltre-1200	125	130	150	160	175	190	200

Nel caso in cui la Federazione organizzi un Campionato con particolari agevolazioni economiche per le Società, i contributi indicati nelle pagine successive verranno ridotti. Le modalità verranno comunicate unitamente alle informazioni relative al Campionato in oggetto.

I premi alle Società e ai Tecnici, in relazione ai risultati conseguiti, verranno erogati secondo le seguenti tabelle :

Premi Campionati Assoluti Invernali e Estivi			
€	750.00	alla società	1 ^a classificata
€.	625.00		2 ^a
€	500.00		3 ^a
€	400.00		4 ^a
€	300.00		5 ^a e 6 ^a
€	250.00		7 ^a , 8 ^a e 9 ^a
€	150.00		10 ^a , 11 ^a e 12 ^a

Premi Campionati Estivi Esordienti A, Ragazze, Junior			
€	500.00	alla società	1 ^a classificata
€	400.00		2 ^a
€	300.00		3 ^a
€	250.00		4 ^a
€	200.00		5 ^a e 6 ^a
€	150.00		7 ^a , 8 ^a e 9 ^a
€	100.00		10 ^a , 11 ^a e 12 ^a

In base alla Classifica Annuale di Società vengono erogati i seguenti premi :

Premi di fine anno a Società ed Allenatori				
Classifica	Società		Allenatore	
1 ^a	€	2000.00	€	500.00
2 ^a	€	1350.00	€	400.00
3 ^a	€	900.00	€	350.00
4 ^a	€	700.00	€	250.00
5 ^a	€	500.00	€	200.00
6 ^a	€	425.00	€	200.00
7 ^a	€	350.00	€	200.00
8 ^a	€	350.00	€	150.00
9 ^a	€	250.00	€	150.00
10 ^a	€	250.00	€	150.00
11 ^a	€	200.00	€	100.00
12 [^]	€	200.00	€	100.00
13 ^a	€	200.00	€	100.00
14 ^a	€	200.00	€	100.00
15 [^]	€	200.00	€	100.00

MANIFESTAZIONI EXTRAFEDERALI

MANIFESTAZIONI EXTRAFEDERALI

Le norme per l'approvazione delle manifestazioni extrafederali sono regolate dagli art. 52, 53 e 54 del Regolamento Organico Federale.

Sulla base di tali articoli si conferma che:

- 1) e' competenza della Segreteria della F.I.N. l'approvazione di manifestazioni a carattere internazionale, nazionale o interregionale.*
- 2) e' competenza del Comitato Regionale l'approvazione di manifestazioni a carattere regionale, provinciale locale e di propaganda.*

La F.I.N. impartisce in proposito le seguenti disposizioni:

- a) qualsiasi richiesta per l'effettuazione di manifestazioni extrafederali, comprese quelle la cui approvazione è di pertinenza della Segreteria della F.I.N., va preventivamente sottoposta al Comitato Regionale competente per territorio, allo scopo di concordare date e sedi di svolgimento della manifestazione per non interferire con il calendario dell'attività federale predisposto dal Comitato stesso e dalla F.I.N.*
- b) le richieste delle Società, di competenza della Segreteria della F.I.N., vanno inviate (corredate dal parere del Comitato Regionale) alla Segreteria Federale; le richieste dovranno includere inoltre: la bozza completa del regolamento e il programma della manifestazione, compresa l'indicazione di massima degli orari e l'attestazione da parte del Comitato Regionale dell'avvenuto pagamento sia della tassa approvazione gara che dell'anticipazione sulle spese di giuria. Il parere del Comitato è indispensabile per procedere all'autorizzazione, e va quindi inviato comunque alla F.I.N., anche quando non favorevole; in questo caso il Comitato Regionale è tenuto a darne alla Segreteria Federale motivazione scritta. Qualora notifichi alla FIN parere non favorevole, il Comitato non potrà incassare la tassa approvazione e l'anticipazione sulle spese di giuria;*
- c) I termini di tempo entro i quali le richieste (per manifestazioni a carattere internazionale, nazionale o interregionale), complete di tutta la documentazione necessaria, dovranno improrogabilmente pervenire alla F.I.N., sono:*
 - per manifestazioni aperte (tipo meeting) o del tipo ad incontro diretto di Società con più di sei (6) Società partecipanti, almeno cinquanta (50) giorni prima della data di inizio della manifestazione;*
 - per manifestazioni del tipo diretto a incontro di Società con un massimo di sei (6) Società partecipanti, almeno venticinque (25) giorni prima della data di inizio della manifestazione;*

*N.B: richieste di approvazione che pervengano oltre i termini indicati, o prive del relativo regolamento e programma, o del parere del Comitato, o dell'attestazione dei pagamenti effettuati **NON SARANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE.***

d) l'importo della tassa di approvazione gara, da versare al Comitato Regionale competente per territorio, per qualsiasi tipo di manifestazione, è fissata nelle aliquote, differenziate a seconda della classificazione delle stesse; come da Circolare Normativa dell'8 luglio 1995.

e) le spese di Giuria (comprehensive del servizio del GUG) sono a totale carico degli organizzatori, fissate nelle quote differenziate a seconda della manifestazione (per ogni turno di gara fino ad un massimo di tre ore e mezza), come da Circolare normativa del 26/07/1997.

Le quote indicate devono intendersi come anticipazioni sulle spese di giuria; a manifestazione conclusa il Comitato Regionale e il GUG regionale dovranno provvedere al consuntivo di spesa finale. Il saldo dovrà essere effettuato in tutti i casi dalla Società organizzatrice al Comitato Regionale competente.

*Qualora una manifestazione, per la quale sia stata già versata l'anticipazione sulle spese di giuria, non ottenga l'autorizzazione da parte della FIN, o venga annullata dagli organizzatori stessi, il Comitato dovrà provvedere alla restituzione di tale anticipazione, ma **non** della Tassa Approvazione Gara.*

Una volta approvati dalla FIN i programmi e i regolamenti delle manifestazioni, non potranno essere modificati dalla organizzazione, senza aver sottoposto tali variazioni alla FIN ed averne ottenuto consenso.

Si rammenta inoltre che, in base all'art.58 del Regolamento Organico Federale, gli organizzatori di qualsiasi manifestazione sono tenuti ad inviare tempestivamente alla Segreteria F.I.N. e al Comitato Regionale di appartenenza copia dei risultati ufficiali della manifestazione stessa entro e non oltre quindici (15) giorni.